

## BERGTREKKING WESTLICHES BERNER OBERLAND AUF DER VIA ALPINA ÜBER DIE HOHEN PÄSSE

Unser Bergtrekking führt uns ins westliche Berner Oberland – für uns Ostschweizer etwas weniger bekannt. Von Mürren, dem bekannten Ferienort gegenüber von Eiger, Mönch und Jungfrau wandern wir auf der berühmten Via Alpina stetig hoch bis zur Sefinafurgga, dem Höhepunkt des ersten Tages. Wir bleiben auf der Höhe und queren hinüber zur Gspaltenhornhütte, eine fantastisch gelegene SAC-Hütte hoch über dem Tal. So geht es anderntags erst hinunter zum Gletscher, den wir auf dem Vorland queren. Und schon folgt der nächste Anstieg steil hinauf zum Hohtürli. Bei Lust und Laune können wir einen kleinen Abstecher zur Blüemlisalphütte machen. Dann wandern wir auf der rechten Talseite hinunter bis wir die Seilbahn Oeschinensee erreichen. Von dort geht es knieschonend ins Tal. Anderntags nehmen wir für die ersten Höhenmeter die Seilbahn zur Allmenalp und wandern über wenig bekannte Pfade über das Tschingellochtighore und den Chindbettipass hinüber zur Engstligenalp. Am letzten Tag geht es über den Ammertepass hinüber in die Lenk. Ein aussichtsreiches, anspruchsvolles Trekking in einer fantastischen Berglandschaft geht hier zu Ende!

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag bis Sonntag, 14. bis 17. August 2025</b>
<b>Anreise</b>	06.28 Uhr Abfahrt St. Gallen in Richtung Zürich über Bern – Interlaken Ost – Lauterbrunnen – Grütschalp – Mürren, Ankunft 10.24 Uhr. Der Zustieg unterwegs ist möglich.
<b>Donnerstag</b>	Mürren (1638 m) – Spilboden (1791 m) – Rotstockhütte (2039 m) – Sefinafurgga (2611 m) – Gspaltenhornhütte (2455 m) (1324 m Aufstieg, 533 m Abstieg, 12.6 km, rund 6 Stunden)
<b>Unterkunft</b>	Gspaltenhornhütte SAC, <a href="http://www.gspaltenhornhuette.ch">www.gspaltenhornhuette.ch</a> Touristenlager mit Duvets, inkl. Abendessen und Frühstück, Marschtee
<b>Freitag</b>	Gspaltenhornhütte (2455 m) – Gamchigletscher (1952 m) – Schnattweng (2050 m) – Hohtürli (2778 m) (Blüemlisalphütte SAC) – Oberbärgli (1978 m) – Bergstation Seilbahn Oeschinensee (1683 m), Fahrt nach Kandersteg (1029 m Aufstieg, 1793 m Abstieg, 14.6 km, rund 6 1/2 Stunden)
<b>Unterkunft</b>	Hotel des Alpes, Kandersteg, <a href="http://www.desalpes-kandersteg.ch">www.desalpes-kandersteg.ch</a> Unterkunft im Touristenlager mit Abendessen und Frühstück
<b>Samstag</b>	Fahrt mit der Seilbahn auf Allmenalp (1730 m) – Egg (1785 m) – Schedelsgrätli (2512 m) – Tschingellochtighore (2734 m) – Chindbettipass (2623 m) – Engstligenalp (1937 m) (1221 m Aufstieg, 1033 m Abstieg, 15.5 km, rund 6 Stunden)
<b>Unterkunft</b>	Berghotel Engstligenalp, <a href="http://www.engstligenalp.ch">www.engstligenalp.ch</a> Unterkunft im Mehrbettzimmer im Alpen-Chic mit Abendessen und Frühstück
<b>Sonntag</b>	Engstligenalp (1937 m) – Rossfärich (2005 m) – Ammertepass (2443 m) – Ammertenhütte (1822 m) – Barbarabrügg (1270 m) – Lenk, Simmenfälle (1105 m) (569 m Aufstieg, 1415 m Abstieg, 11.5 km, rund 5 Stunden)



- Rückreise** Lenk, Simmenfälle ab 16.14 Uhr mit dem Bus nach Lenk i.S., Postauto nach Zweisimmen, Zug via Bern nach St. Gallen, Ankunft 20.52 Uhr
- Anmeldung** bis Freitag, 18. Juli 2025 per Mail an die Wanderleiter oder via Homepage [www.appenzeller-wanderwege.ch](http://www.appenzeller-wanderwege.ch). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine rechtzeitige Anmeldung sichert Dir den Platz!
- Ausrüstung** Gute Bergwanderschuhe, Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme, Regenjacke, Regenhose, Ersatzwäsche, Getränk für den ersten Tag, Zwischenverpflegung und Lunch für den ersten Tag (Sandwiches sind in den Unterküften erhältlich), Wanderstöcke, Toilettenartikel für die Übernachtung, Hüttenschlafsack, Handtuch, leichte Hausschuhe für den Abend, Taschen-(Stirn-)lampe.
- Bahnbillett** Du kannst ein Billett von zu Hause direkt nach Mürren lösen. Die Rückfahrt erfolgt ab Lenk, Simmenfälle, via Lenk, Zweisimmen und Bern.
- Kosten** CHF 600.00  
inklusive Vorbereitung, Führung, 3 Übernachtungen mit Halbpension im Touristenlager oder Mehrbettzimmer, Seilbahnen Oeschinensee und Allmenalp  
exklusive An- und Rückreise, Getränke, Lunch und Zwischenverpflegung.  
Rabatt für SAC Mitglieder CHF 16.00 (Übernachtung Gspaltenhornhütte, mit Auweis)
- Bitte überweise den Betrag bis zum 18. Juli 2025 an: Kodiak GmbH, Gfeld 24, 9043 Trogen, IBAN CH84 0076 3000 1250 7410 8 (Appenzeller Kantonalbank, Appenzell)
- Durchführung** Die Wanderung findet wenn immer möglich statt. Die angemeldeten Teilnehmer werden direkt kontaktiert. Informationen betreffend der Durchführung sind auf dem Wandertelefon des VAW 071 552 02 82 aufgeschaltet.
- Wanderleiter** Urs von Däniken, Wanderleiter mit eidg. FA  
Bonifaz Walpen, Wanderleiter mit eidg. FA
- Kleingedrucktes** Die Anmeldung ist verbindlich. Diese kann bis spätestens am 18. Juli 2025 ohne Kostenfolge rückgängig gemacht werden. Bei einer Abmeldung bis zwei Wochen vor dem Trekking werden 50 %, später die vollen Kosten in Rechnung gestellt. Im Weiteren gelten die AGB der Kodiak GmbH. Mehrtageswanderungen werden vom Wanderleiter privat organisiert. Der VAW vermittelt lediglich den Kontakt zum Wanderleiter, kann aber in keinem Fall für Schäden haftbar gemacht werden.

Wir freuen uns, mit Euch in dieser fantastischen Berwelt unterwegs zu sein!

Urs von Däniken  
Gfeld 24  
9043 Trogen  
urs@kodiak.swiss  
079 660 24 92

