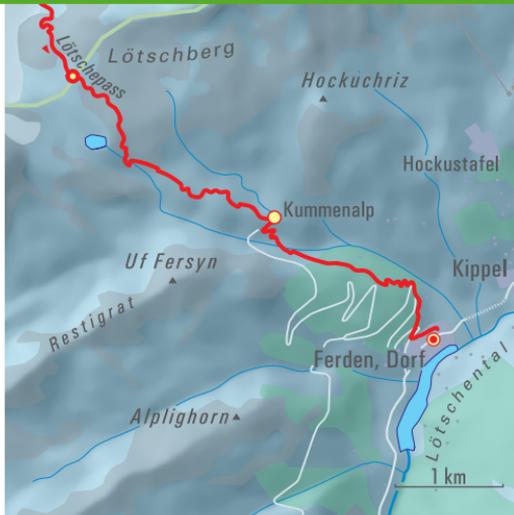


Zu Fuss vom Kanton Bern ins Wallis

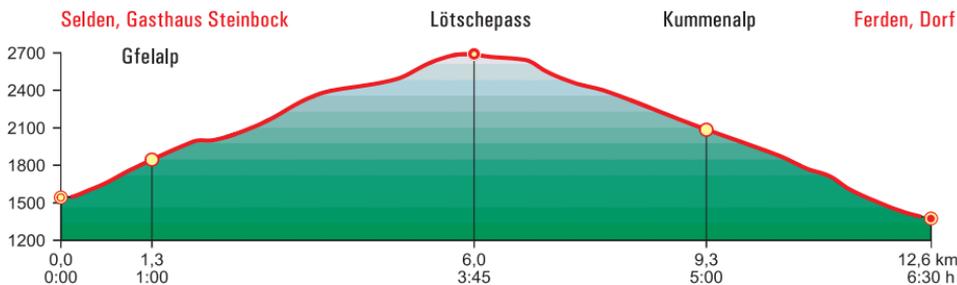


Seldens, Gasthaus Steinbock > Ferden, Dorf

	Seldens, Gasthaus Steinbock	0 h 00 min		
	Gfelalp	1 h 00 min	1:00	
	Lötschepass	3 h 45 min	2:45	
	Kummernalp	5 h 00 min	1:15	
	Ferden, Dorf	6 h 30 min	1:30	

Bergwanderung

	T3	
	mittel	
	5 h 45 min	
	12,6 km	
	1225 m	
	1395 m	
	Juli - Oktober	
	264T Jungfrau	
	Mehrtageswanderung nur für Schwindelfreie für Familien geeignet	





Abwechslungsreiche Zweitageswanderung über den Lötchenpass

Das Gasteretal ist ein verwünschtes, abge-schiedenes und trotzdem einfach zugängliches Tal bei Kandersteg. Vom Bahnhof fährt ein kleiner Bus zum Ausgangspunkt Selden. Nach der Überquerung der Hängebrücke beginnt der lange, steile Aufstieg. Die Hochebene hinter der Gfelpalp lädt zu einer ersten Pause ein. Weiter geht es dem Lötchengletscher entlang. Die ganzjährigen Schneefelder sind gut ausgetreten und markiert. Kurz darauf beginnt der schwierigste Teil des Aufstiegs, der mitten durch eine felsige Steilstufe verläuft. Der Weg ist zwar sehr gut mit Ketten abgesichert und klar markiert, Schwindelfreiheit ist aber Voraussetzung.

Kurze Zeit später ist bereits die Löt-schenpasshütte in Sicht. Hühner flattern frei herum und aus Holz geschnitzte Trolle bewachen die Hütte. So kann man in aller Ruhe essen und schlafen.

Erholt startet man am nächsten Tag den Abstieg. Die Aussicht auf das Bietschhorn ist einmalig. Der Weg wird bald steiler, und im Zickzack werden schnell Höhenmeter vernichtet. Die Umgebung wechselt von steinig-alpin zu saftig-grün und ent-

sprechend erscheinen schon bald die ersten Kühe.

Auf der Kummernalp kann man einkehren und das Panorama noch einmal einsaugen. Danach verläuft der Weg zu grossen Teilen im Wald, wunderschön entlang einem Bach. Schon bald erreicht man das Endziel Ferden, ein typisches Walliserdorf, in dem sich urchige Chalets aneinanderreihen.

Wanderblondies, 2022

INFO

Erreichbar ist Selden per Bus ab Kandersteg. Reservation obligatorisch, 033 671 11 72, www.gasterental.ch/zufahrt.html. Von Ferden fährt der Bus nach Goppenstein.

Berghotel Steinbock, 033 675 11 62
www.steinbock-gasterental.ch
Lötchenpasshütte, 027 939 19 81,
www.loetschenpass.ch/die-huette
Gasthaus Kummernalp, 027 939 12 80,
www.kummernalp.ch



Pause im Aufstieg zum Lötchenpass mit Aussicht auf das wilde hintere Gasteretal. Bilder: Wanderblondies



Im Abstieg nach Ferden: der Weg wechselt von steinig-alpin zu saftig-grün.

