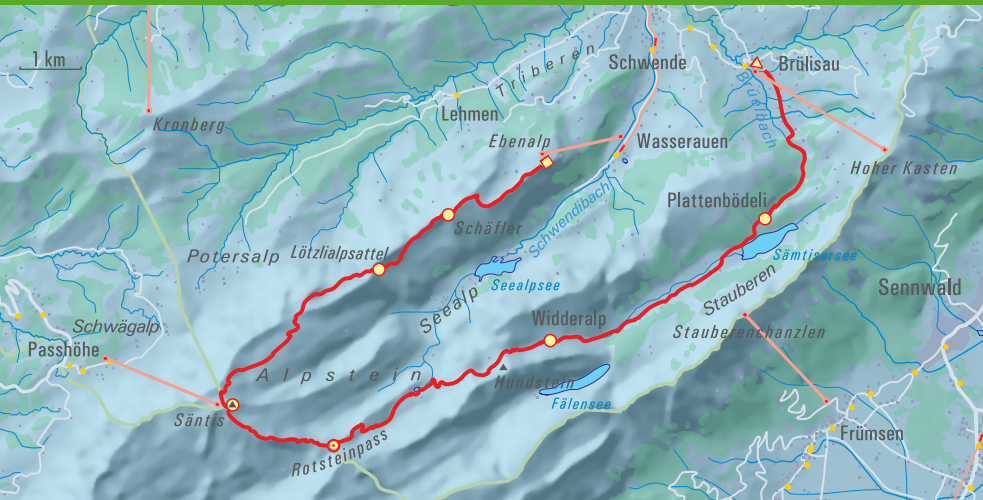


Säntis für Schwindelfreie



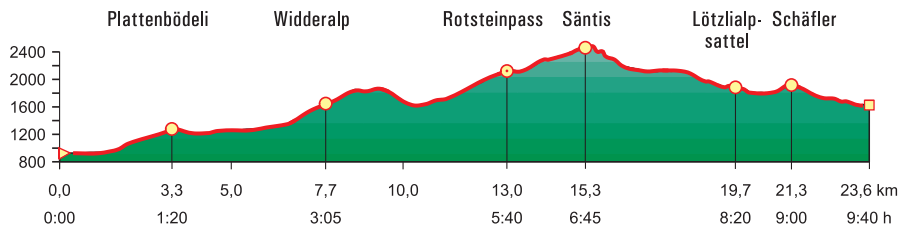
Brülisau > Ebenalp

Bergwanderung

	Brülisau	0 h 00 min			
	Plattenbödeli	1 h 20 min			hoch
	Widderalp	3 h 05 min			9 h 40 min
	Rotsteinpass	5 h 40 min			23,6 km
	Säntis	6 h 45 min			1930 m
	Lötzi Alpsattel	8 h 20 min			1230 m
	Schäfli	9 h 00 min			227T Appenzell
	Ebenalp	9 h 40 min			nur für Schwindelfreie

Brülisau

Ebenalp



© Schweizer Wanderwege





Zweitägige Alpsteintour über schmalen Grat

Mit seinen 2502 Metern über Meer überragt der Säntis die gesamte Bodenseeregion. Selbstverständlich, dass dieser Klassiker auf der zweitägigen Alpstein-Tour nicht fehlen darf. Die Wanderung beginnt in Brülisau, führt steil bergauf zum Ausflugsrestaurant Plattenbödeli und zum Sämtisersee, in dem sich Wanderer gerne ein erfrischendes Bad gönnen. Über die Widderalp, wo man sich in der Alphütte stärken kann, führt der Weg dann über den Widderalpsattel zum Berggasthaus Rotsteinpass. Am nächsten Tag folgt der Aufstieg auf den Säntis über den Lisengrat. Der Weg über diesen atemberaubenden Grat wurde 1904/05 in den Berg gehauen und fordert dem Wanderer einiges an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ab. Auf dem Säntis angekommen bietet sich eine Aussicht auf sechs Länder: Neben der Schweiz sieht man hier bei gutem Wetter auch Deutschland, Österreich, Liechtenstein, Frankreich und Italien. Nach der verdienten Pause steigt der Weg wieder steil hinab über die Öhrli zum Aussichtspunkt Schäfli. Danach ist es nicht mehr weit bis zum Ziel der zweitägigen Wanderung, der Ebenalp und ihrer Luftseilbahn

nach Wasserauen.

Monika Freund, 2013

INFO

Restaurant Plattenbödeli,
Tel. 071 799 11 52,
www.plattenboedeli.ch

Berggasthaus Rotsteinpass,
Tel. Sommer: 071 799 11 41,
Tel. Winter: 071 799 15 68,
www.rotsteinpass.ch



Der Bergweg über den Lisengrat fordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Bild: Severin Nowacki

