

Dem Eiger entgegenwandern

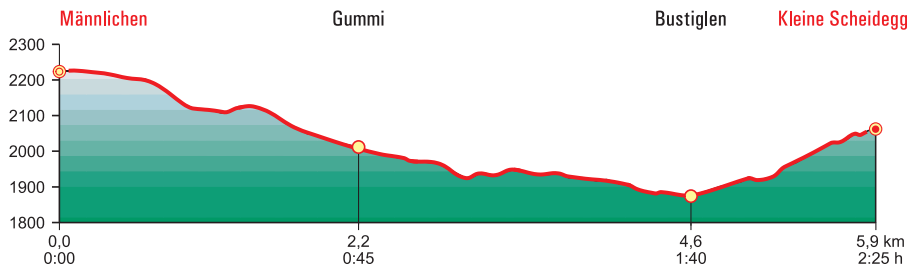


Männlichen > Kleine Scheidegg

	Männlichen	0 h 00 min			
	Gummi	0 h 45 min	0:45		
	Bustiglen	1 h 40 min	0:55		
	Kleine Scheidegg	2 h 25 min	0:45		

Winterwanderung

	mittel
	2 h 25 min
	5,9 km
	270 m
	430 m
	Dezember - März
	254T Interlaken 3323T Jungfrau Region





Das winterliche Dreigestirn hautnah erleben

Wer immer schon mal Eiger, Mönch und Jungfrau von ganz nah und mit allen Sinnen erleben wollte, dem sei diese Winterwanderung empfohlen. Zu Beginn und am Schluss kreuzt man den Skizirkus, im Mittelteil gibt es aber einen malerischen und erstaunlich ruhigen Teil durch einen lichten Arvenwald. Langsam erreicht man die Waldgrenze und taucht ein in die Welt der uralten und knorrigen Bäume, die den garstigen Lebensbedingungen auf über 2000 Metern ü. M. trotzen. Dazwischen ragen die blassen Überreste toter Stämme wie zerbrochenes Elfenbein aus dem Schnee.

Wer noch mehr Aussicht als das Dreigestirn will, plant zu Beginn den etwa dreiviertelstündigen Abstecher hinauf auf den Gipfel des Männlichen ein, Royal Walk genannt. Zurück bei der Bergstation, sucht man ein violettes Tor, wo drei Winterwanderwege gleichenorts beginnen. Dieser Weg trägt die Nummer 63, der man fortan folgt. Er ist der einzige Winterwanderweg, der nicht gleichzeitig auch von Schlittlern benutzt wird. Das hat seinen Grund, denn es geht einige Male steil bergab und bergauf, weshalb Stöcke oder gar Spikes den Wandernden gute Dienste leisten. Bei

Bustiglen beginnt der letzte Aufstieg durch ein Wildschutzgebiet, eindrucklich nah der Eignordwand. Schliesslich erreicht man die Kleine Scheidegg. Wer den Tag mit etwas Süßem abrunden will, wechselt auf den Schlitten oder den Zug und fährt nach Wengen hinunter: In der Confiserie Vincenz gibt es Eigergrüessli, Mönchkristalle und Jungfrauspizli. Die Pralinés werden seit Jahrzehnten hergestellt.

Rémy Kappeler, 2023

INFO

Erreichbar ist der Männlichen mit der Gondelbahn von «Grindelwald, Terminal» aus. Von der Kleinen Scheidegg fährt die Bahn nach Grindelwald und Wengen.

Berghaus Männlichen, 033 853 10 68,
www.berghaus-maennlichen.ch
Bergrestaurant Kleine Scheidegg,
033 828 76 92,
www.bergrestaurant-kleine-scheidegg.ch
Hotel Bellevue des Alpes, 033 855 12 12,
www.scheidegg-hotels.ch



Das Dreigestirn ist kurz vor Bustiglen als Ganzes sichtbar.
Bild: Rémy Kappeler

