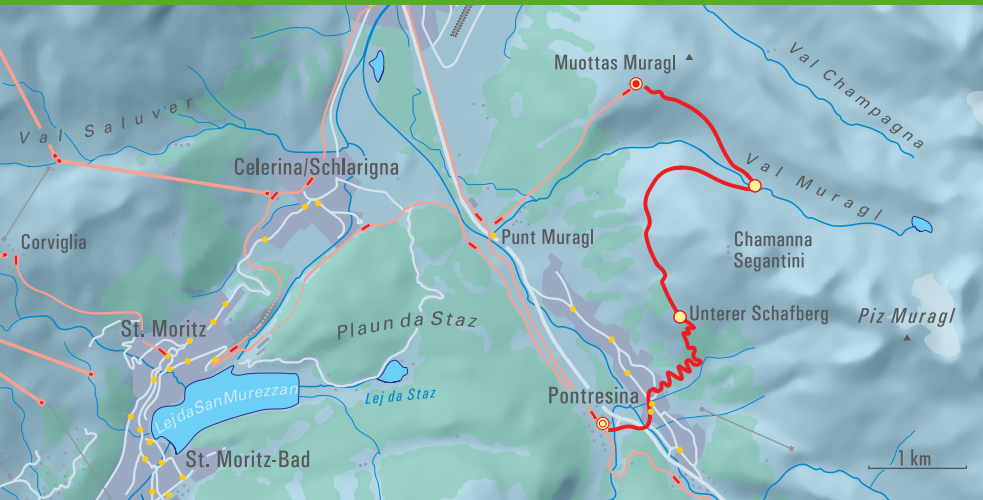


# Speed-Hiking in Pontresina GR

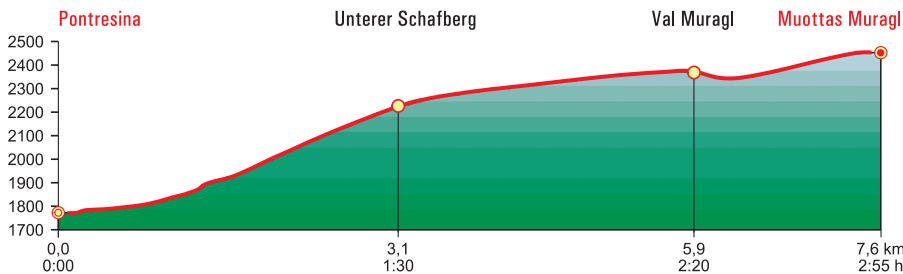


## Pontresina > Muottas Muragl

	Pontresina	0 h 00 min	
	Unterer Schafberg	1 h 30 min	
	Val Muragl	2 h 20 min	0:50
	Muottas Muragl	2 h 55 min	

## Bergwanderung

	T2	
	mittel	
	2 h 55 min	
	7,6 km	
	800 m	
	125 m	
	Juni - Oktober	
	268T Julierpass 469T Val Poschiavo	
	für Familien geeignet	





## Dem Himmel ein Stückchen näher

Die Oberengadiner Seenlandschaft, ihre Berge und das besondere Licht haben viele grosse Künstler inspiriert. «Mir ist es, als wäre ich im Lande der Verheissung. Hier will ich lange bleiben», schrieb Friedrich Nietzsche. «Nicht leicht spreche ich von Glück, aber ich glaube beinahe, ich bin glücklich hier», so Thomas Mann. Grössen wie Ferdinand Hodler, Max Ernst, Marc Chagall, Joseph Beuys oder Giovanni Segantini haben das Engadin auf die Leinwand gebracht. Segantini verstarb im September 1899 auf der Hütte am Schafberg oberhalb von Pontresina. Wann genau und von wem die Hütte erbaut wurde, ist allerdings nicht bekannt. Der Ort und das besondere Licht ziehen nicht nur Besucher sondern auch Anwohnerinnen in ihren Bann. Das zeigt das Treffen mit Martina Tscharner, Hüttenwartin der Segantinihütte, sowie Selina Niggli vom Unteren Schafberg im Video zum Wandervorschlag. Die Bergwanderung beginnt am Bahnhof von Pontresina. Nach einem direkten Aufstieg führt der Weg vorbei am geschichtsträchtigen Bergrestaurant Unterer Schafberg. Im Juni blühen hier Feuerlilien und Türkenbunde und bieten ein

orange- und rosafarbenes Spektakel. Der Blick schweift zum Gipfel des Munt da la Bês-cha, wo aussichtsreich die Segantinihütte steht. Ein Abstecher lohnt sich, verlängert aber die Wanderzeit um zirka eine Stunde. Nach der Überquerung des Ova da Muragl fordert der letzte Aufstieg über die Alp Muragl nach Muottas Muragl noch die Kräfte. Vom Bergrestaurant Muottas Muragl aus geniesst man einen unvergleichlichen Ausblick auf die Oberengadiner Seen, bevor es mit der Standseilbahn zurück ins Tal geht.

Schweizer Wanderwege, 2021

### INFO

Erreichbar ist Pontresina mit dem Zug über Samedan. Zurück mit der Standseilbahn von Muottas Muragl. Von der Talstation Punt Muragl fährt der Bus nach Pontresina, Samedan und St. Moritz.

Mehrere Restaurants in Pontresina  
Segantinihütte, 079 681 35 37,  
[www.segantinihuette.ch](http://www.segantinihuette.ch)  
Unterer Schafberg, 079 793 06 80,  
[www.schafberg.ch](http://www.schafberg.ch)



Imposante Bergkulisse garantiert.  
Bilder: Rémy Kappeler



Seelenruhig grasen die Steinböcke und scheren sich nicht um Beobachter.

© Schweizer Wanderwege

