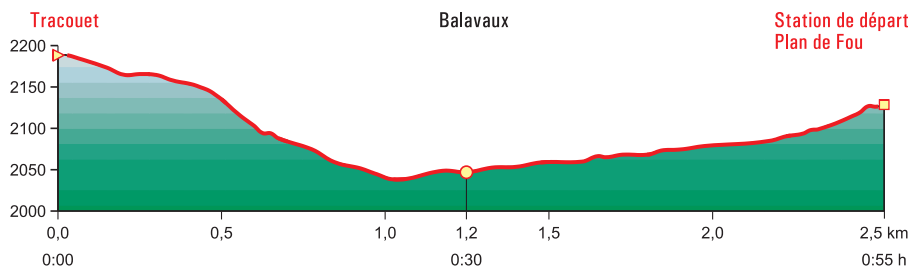


## Tracouet > Talstation Plan de Fou

	Tracouet	0 h 00 min	
	Balavaux	0 h 30 min	0:30
	Talstation Plan de Fou	0 h 55 min	0:25

## Winterwanderung

	tief
	0 h 55 min
	2,5 km
	90 m
	150 m
	273T Montana 283T Arolla





## Im Lärchenwald von Balavaux

Sie sind stolze 300 bis 800 Jahre alt und offenbar fest entschlossen, ihren Platz mitten in einer beliebten Skiregion zu verteidigen: Die Lärchen der Alp Balavaux auf dem Gemeindegebiet von Iséables sind, nicht zuletzt für Familien, ein attraktives Ausflugsziel, und das zu jeder Jahreszeit. So lohnt sich ein Besuch gerade auch im Winter, wenn unter den schneebedeckten Ästen und zwischen den buckligen Stämmen eine geheimnisvolle Atmosphäre herrscht. Übrigens war das Harz der Lärchen einst für die lokale Bevölkerung über Jahrhunderte hinweg ein wichtiger Rohstoff, aus dem man durch Destillation das insbesondere als Arzneimittel verwendete Terpentinöl sowie Pech gewann.

Die Wanderung beginnt bei der Bergstation der Gondelbahn von Haute-Nendaz nach Tracouet. Die ersten Meter teilen sich die Wandernden noch mit den Skifahrern, lassen dann aber bald die Pisten hinter sich und drehen Richtung Osten ab. Der pink markierte Weg zum Lärchenwald - einem der letzten so ausgedehnten und gut erhaltenen in ganz Europa - ist leicht zu finden und gut präpariert. Nach Schneefällen kann er allerdings

gesperrt sein, weshalb man sich im Zweifelsfall vorgängig über die aktuelle Situation informieren sollte. Die schnurgerade Passage über die Alp Balavaux bietet ausgiebig Gelegenheit, sich die alt-ehrwürdigen Baumriesen genau anzusehen. Dabei fällt auf, dass die ältesten unter ihnen auf kleinen Erhebungen stehen, wo sie es im Vergleich zu ihren Artgenossen schwerer haben, Wasser aufzunehmen, und daher langsamer wachsen. Der Heimweg führt entweder über einen leichten Anstieg zur Seilbahn auf den Plan du Fou und von dort hinunter nach Siviez oder auf derselben Route zurück nach Tracouet und Haute-Nendaz.

Camille Tissot, 2016

### INFO

Le Grenier bei der Talstation der Gondelbahn in Nendaz, 027 288 24 40

Bergwirtschaft Cabane Balavaux, 027 289 52 90

Restaurant Chez Caroline, Siviez, 027 288 13 03, [www.chezcaroline.ch](http://www.chezcaroline.ch)

Nendaz Tourismus, [www.nendaz.ch](http://www.nendaz.ch)



Im Winter glitzern die schneebedeckten Lärchen in der Sonne und sorgen für ein beeindruckendes Panorama. Bild: Nendaz Tourisme



Unter dem Baumriesen fühlt man sich ganz klein. Bild: C. Tissot

