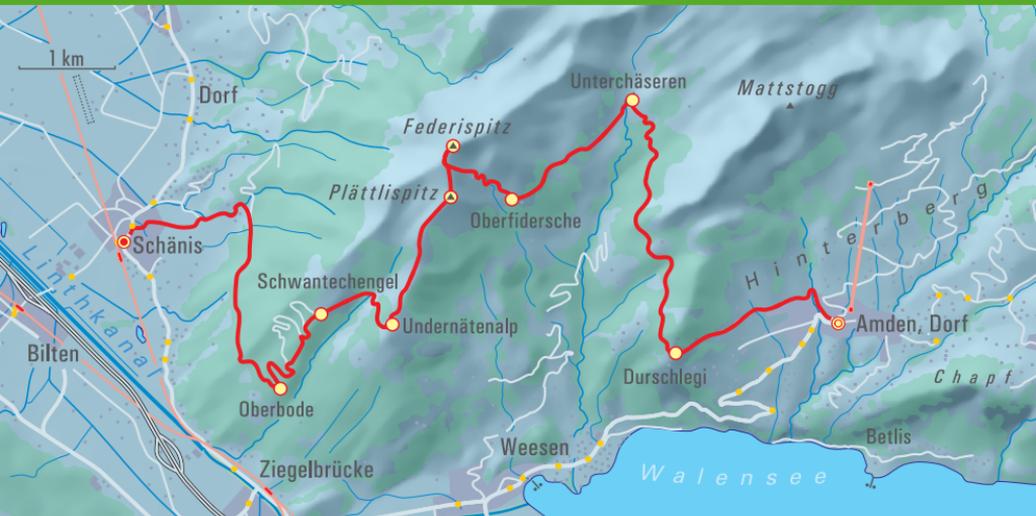


# Vue sur la plaine de la Linth

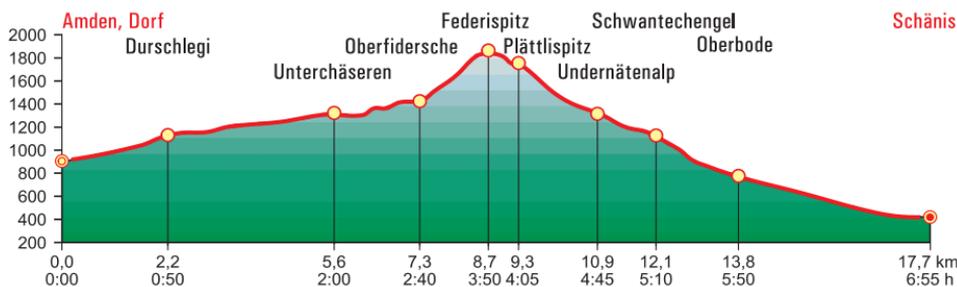


## Amden, Dorf > Schänis

	Amden, Dorf	0 h 00 min	
	Durschlegi	0 h 50 min	0:50
	Unterchäseren	2 h 00 min	1:10
	Oberfidersche	2 h 40 min	0:40
	Federispiz	3 h 50 min	1:10
	Plättlispiz	4 h 05 min	0:15
	Udernätenalp	4 h 45 min	0:40
	Schwantechengel	5 h 10 min	0:25
	Oberbode	5 h 50 min	0:40
	Schänis	6 h 55 min	1:05

## Randonnée de montagne

	T3
	important
	6 h 55 min
	17,7 km
	1205 m
	1690 m
	juin - octobre
	236T Lachen 237T Walenstadt
	Non sujet au vertige





## Spectaculaire belvédère de Nagelflüh

Le Speer se détache nettement dans le paysage. En venant de Zurich, on ne peut pas manquer, très tôt, son flanc nord-ouest en forme de pointe de javelot. Bien qu'il ne culmine même pas à 2000 mètres d'altitude, c'est un point de repère incontournable à la limite entre la plaine de la Linth et les Préalpes. Si le Federispitz voisin fait moins forte impression de loin, une fois au sommet, on constate cependant qu'il offre une vue panoramique aussi splendide que celle de son grand frère.

Le belvédère se mérite car il faut franchir au moins 1000 mètres de dénivelé pour l'atteindre. Depuis Amden, l'itinéraire longe la petite route à travers les prairies jusqu'à Durschlegli, un site de pique-nique connu des parapentistes qui l'utilisent comme lieu de décollage. La vue sur le lac de Walenstadt et les Alpes glaronnaises est superbe. Le sentier traverse ensuite la forêt puis des pâturages pour chèvres et vaches jusqu'à l'Alp Oberfiderschén.

Ici, la pente devient raide. Difficile de parcourir le trajet en moins de temps que ce que prévoit le panneau indicateur pour Federispitz: une bonne heure. Première récompense peu avant le sommet. De la crête, la vue s'ouvre sur le lac de Zurich

et la moitié du Plateau s'étend sous les yeux des randonneurs. Tout en haut, on peut même voir le Toggenbourg et le pays d'Appenzell et repérer le lac de Constance au loin.

Le chemin descend par la crête de Nagelflüh abrupte par endroits, rejoint le Plättlispiz, l'Undernätenalp, puis passe au-dessus du cours d'eau Ziegelbach. Grâce au Fonds Mobilière ponts et passerelles, il est maintenant possible de franchir sans difficulté la profonde entaille. Suit une dernière descente raide avant l'arrivée agréable à Schänis, un village qui abritait un couvent de femmes.

Reto Wissmann, 2021

### INFO

On accède à Amden en bus depuis Ziegelbrücke. De Schänis, on peut rejoindre Rapperswil et Sargans en train.

Café Löwen Amden, 055 611 11 18,

[www.baeckerei-wick.ch](http://www.baeckerei-wick.ch)

Parkcafé Kreuzstift Schänis, 055 619 38 11,

[www.kreuzstift.ch](http://www.kreuzstift.ch)



Du sommet du Federispitz, vue sur le lac de Zurich.

Photos: Reto Wissmann



Le lac de Walenstadt et le Mürtschenstock depuis Amden.

