

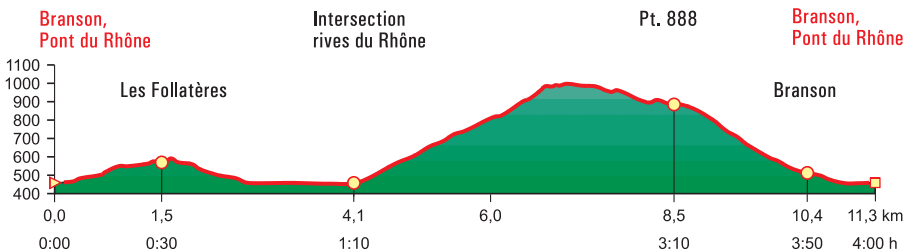
Raretés au coude du Rhône



Branson, Pont du Rhône > Branson, Pont du Rhône

Randonnée

	Branson, Pont du Rhône	0 h 00 min				
	Les Follatères	0 h 30 min	0:30		moyen	
	Abzw. Rhoneuferweg	1 h 10 min	0:40		4 h 0 min	
	Pt. 888	3 h 10 min	2:00		11,3 km	
	Branson	3 h 50 min	0:40		645 m	
	Branson, Pont du Rhône	4 h 00 min	0:10		645 m	
						282T Martigny





Mantes religieuses dans le climat méditerranéen

Les mantes religieuses sont rares. La réserve naturelle des Follatères au coude du Rhône, près de Martigny, est l'une des régions de Suisse où ces insectes sont encore présents. Mais même là, il n'est pas si facile de les apercevoir. Le plus souvent, on rencontre ces êtres gracieux à la fin de l'été, lorsqu'ils ne sont plus à l'un de leurs nombreux stades larvaires et que leur couleur ne change plus. Ils sont verts ou bruns selon leur environnement.

Un circuit de randonnée dans la réserve naturelle vaut de toute manière le détour. On y trouve de nombreux autres insectes, reptiles et oiseaux rares en Suisse. Des plantes méditerranéennes et orientales y poussent aussi. En chemin, la marjolaine dégage des senteurs aromatiques. Les Follatères sont un petit coin de Méditerranée transplanté dans les Alpes.

La randonnée suit d'abord une légère montée jusqu'au coude du Rhône, marqué par un énorme rocher escarpé. De là, la vue sur la vallée du Rhône est splendide. L'armée aussi en est consciente, comme en témoignent les anciens bunkers et fortifications. Le sentier descend ensuite pour rejoindre brièvement une route goudronnée, parallèle

au Rhône. De là, le chemin grimpe à travers la forêt, ce qui est plutôt fatigant. Les cigales semblent encourager les promeneurs par leur chant strident. De temps à autre, le terrain est plus dégagé. Arrivé en haut, le randonneur suit un petit sentier plutôt plat à travers des terrains très pentus. Et finalement, un ancien sentier muletier le conduit à Branson. Ce petit village viticole a conservé tout son charme. De nombreuses maisons sont décorées de fleurs et agrémentées de détails amusants. On y trouve même des mantes religieuses! Bien qu'elles ne soient qu'en bois sur une vieille grange.

Marina Bolzli

INFO

Pavillon agritouristique Fol'terres, 027 746 13 13, www.folterres.ch



À la fin de la montée, le randonneur a une vue imprenable sur le coude du Rhône. Photos: Marina Bolzli



Un bon camouflage: la mante religieuse adapte sa couleur.

