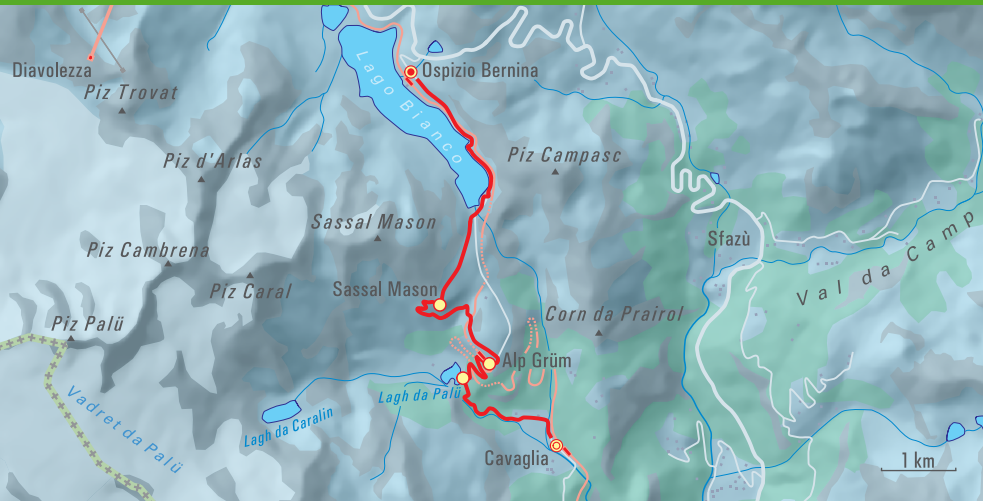


Sur le col de la Bernina via Alp Grüm

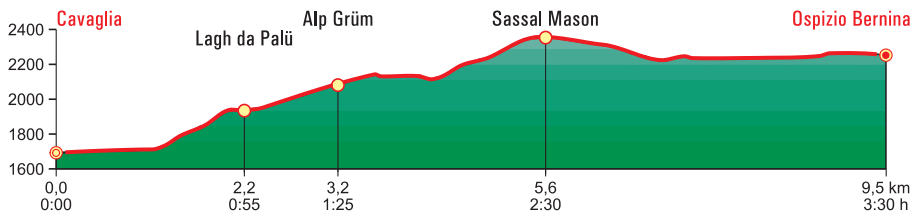


Cavaglia > Ospizio Bernina

Cavaglia	0 h 00 min	
Lagh da Palü	0 h 55 min	0:55
Alp Grüm	1 h 25 min	0:30
Sassal Mason	2 h 30 min	1:05
Ospizio Bernina	3 h 30 min	1:00

Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	3 h 30 min
	9,5 km
	775 m
	210 m
	juin - septembre
	469T Val Poschiavo





Adorable lac sur le glacier du Palü

Un message d'amour sous forme de lac et un glacier à portée de main: cette randonnée en montagne reliant le val Poschiavo et la Haute-Engadine est source d'émerveillement pour les amoureux et amoureux de la nature et des chemins de fer. Le point de départ est à la gare de Cavaglia sur un haut plateau près de Poschiavo. Depuis le centre du village, l'itinéraire rejoint la centrale hydroélectrique où il commence à grimper vers le Lagh da Palü. La randonnée suit toujours les indicateurs de direction de l'itinéraire 33 de SuisseMobile «Via Albula/Bernina». Après environ une heure de marche le long de parois rocheuses, en compagnie du murmure du cours d'eau, les marcheuses et marcheurs atteignent le lac de barrage, alimenté par l'eau de fonte du glacier du Palü, désormais visible. La forme de cœur du lac ne se distingue que d'en haut. Les trains de la célèbre ligne de la Bernina des Chemins de fer rhétiques serpentent à travers le paysage. À la gare d'Alp Grüm, les voies décrivent une jolie courbe. L'endroit est idéal pour faire une pause et profiter de la vue sur l'imposant glacier, dont la glace se transforme en une cascade mugissante. Le tronçon sui-

vant, la montée vers le point de vue de Sassal Mason, donne même le sentiment d'avoir le glacier à portée de main. Et là, à cette altitude, le Lagh da Palü, d'un bleu limpide, dévoile alors sa forme de cœur. La vue spectaculaire rend les derniers mètres de dénivelé, en zigzag, plus faciles à gravir. Depuis la plate-forme de Sassal Mason et ses maisons rondes en pierre, la vue s'étend jusqu'au Lago di Poschiavo. Les randonneuses et randonneurs peuvent reprendre leur souffle; ils ont atteint le point culminant de la randonnée.

Le dernier tronçon traverse un paysage alpin austère en descendant doucement vers le Lago Bianco, puis longe sa rive jusqu'à Ospizio Bernina, la plus haute gare des Chemins de fer rhétiques.

Nathalie Stöckli, 2023

INFO

On accède à Cavaglia et «Ospizio Bernina» en train depuis Poschiavo ou Saint-Moritz. Hôtel-restaurant Stazione Cavaglia, Poschiavo, 081 834 61 55, www.stazionecavaglia.ch Restaurant Alp Grüm, Poschiavo, 081 844 03 18, www.alpgrum.com



Depuis le point de vue de Sassal Mason, le panorama s'étend jusqu'au val Poschiavo. Photo: Nathalie Stöckli

