



Deux lacs sur deux terrasses, et un océan de solitude au Lagh dal Teo.

Photo: Andreas Staeger

Lagh dal Teo cristallin



Un peu à l'écart, le haut plateau Al Teo s'avère être une perle peu fréquentée, qui surplombe le Valposchiavo. Deux jolis lacs de montagne et un étang se blottissent dans la vaste cuvette au pied du Piz dal Teo. Le sommet, haut de 3047 mètres, ressemble aux dessins de montagnes que font les enfants, avec des flancs aux pentes improbables. Cela lui a d'ailleurs valu son nom: il cache en effet le mot latin *taeda*, qui désigne le sapin, ainsi que le flambeau par extension, qui correspondent bien à la forme de la montagne.

Le groupe de lacs de montagne Lagh dal Teo est accessible par un circuit de randonnée très varié. Du point de départ Sfazù, il mène d'abord au hameau de Terzana, dans le Val da Camp. Le démarrage en douceur est suivi d'une montée abrupte: un palier boisé haut de 300 mètres permet d'accéder au paysage marécageux de Munt da San Franzesch. De là, l'itinéraire continue sur une pente plus douce, en passant par le restaurant de montagne Aurafreida pour entrer dans le Val dal Teo.

Un cirque naturel grandiose trône à l'extrémité supérieure de la petite vallée, avec un lac de montagne aux eaux cristallines: le Lagh dal Teo inférieur.

Les traces de chemin et les sentiers de terre battue mènent à son autre bout, où une nouvelle terrasse permet de monter au second lac. Il révèle un troisième petit lac voisin, qui devrait plutôt être qualifié d'étang en raison de sa taille modeste.

Abrupte et revêche, la chaîne de montagnes dont fait partie le Piz dal Teo s'élève au-dessus du petit groupe de lacs. Vu de près, le sommet ne pourrait être plus imposant. La perspective sur le lointain Piz Palù forme un contraste saisissant avec cet environnement proche et sauvage.

Il faut d'abord emprunter le chemin de la montagne pour rejoindre la vallée. A l'Aurafreida, le circuit prend une petite route d'alpage vers Mota, où il poursuit vers Festignani en passant par le ravissant restaurant de montagne Pisceo, pour arriver enfin à Sfazù.

Andreas Staeger, 2024

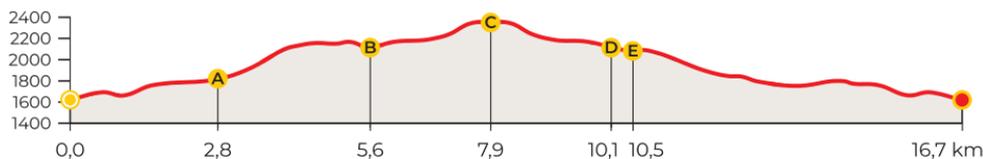
INFO

Ristorante Sfazù, «Sfazù, Fermata», 079 844 07 27
Ristoro Buriil, «Sfazù, Fermata»,
078 619 61 00, buriil.ch



Sfazù, Fermata

Sfazù, Fermata



	Sfazù, Fermata	0:00 h			
	Terzana	1:00 h 1:00			
	Aurafreida	2:15 h 1:15			
	Lagh dal Teo	3:10 h 0:55			
	Aurafreida	3:50 h 0:40			
	Mota	3:55 h 0:05			
	Sfazù, Fermata	5:40 h 1:45			

- Randonnée de montagne
- important T2
- 5 h 40 16,6 km
- 1030 m 1030 m
- 469T Val Poschiavo



Ouvrir la
carte



Suisse
Rando

Proposition de randonner
N° 2171
suisse-rando.ch