



Lors de sécheresse, on prieait pour la pluie à l'église San Clemente. Photo: Elsbeth Flüeler

ÉGLISES ET CHAPELLES DANS LE VAL CAPRIASCA

La chapelle San Zeno se dresse sur le mont du même nom, au-dessus de Lamone, à 562 mètres d'altitude. Ce sera la seule montée notable du jour. D'ici, la vue s'étend sur le Val d'Agno, l'aéroport, l'autoroute et la zone industrielle. Non loin de ce monde affairé, cette randonnée marquée par le silence est consacrée aux villages et aux églises du Val Capriasca.

De la chapelle San Zeno, on traverse une forêt de bouleaux et de châtaigniers jusqu'à l'église San Giorgio e Maria Immacolata, bâtie en 1647. On quitte le lieu par un escalier majestueux en direction d'Origlio et on gagne un peu d'altitude en montant vers Ponte Capriasca et sa remarquable église Sant'Ambrogio.

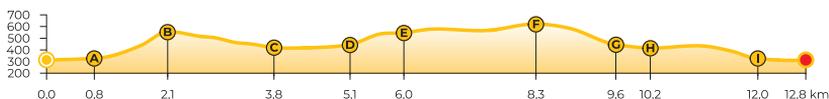
Le parcours se poursuit vers Vaglio et son église de style Art nouveau dei Santi Antonio di Padova, Giacomo e Filippo, construite en 1916. Par la petite route «in Altràda», on rejoint le chemin qui mène, par la forêt, à l'église San Clemente. Lors de longues périodes de sécheresse, on y priaait autrefois pour qu'il pleuve. Non loin se trouve la tour médiévale Torre di Redde. Sur un beau chemin forestier, on descend ensuite vers Origlio et son lac. Sur la rive ouest opposée, on dévale une pente raide vers Lamone avec, au-dessus de soi, le Monte San Zeno.

ELSBETH FLÜELER



Lamone-Cadempino

Lamone-Cadempino



J	Lamone-Cadempino	0 h 00 min	0:00		
A	Lamone	0 h 10 min	0:10		
B	San Zeno	0 h 50 min	0:40		
C	Origlio	1 h 15 min	0:25		
D	Ponte Capriasca	1 h 35 min	0:20		
E	Vaglio	1 h 55 min	0:20		
F	San Clemente	2 h 35 min	0:40		
G	Carnago	2 h 55 min	0:20		
H	Lago d'Origlio	3 h 05 min	0:10		
I	Lamone	3 h 35 min	0:30		
J	Lamone-Cadempino	3 h 45 min	0:10		

Proposition de randonnée N° 2210
suisse-rando.ch

Ouvrir la carte
dans l'app swisstopo



Durée / Distance
3 h 45 min / 12,8 km

Montée / Descente
525 m / 525 m

Catégorie du chemin
Degré de difficulté



Effort physique
MOYEN

