



Vue dans la descente du H6ch Gumme vers la Dundelegg sur la vall6e de la Sarneraa. Photo: Elsbeth Fl6ueler

## Vue sur les lacs obwaldiens



**L**a randonnée entre le H6ch Gumme et le Riebens6del permet d'admirer les lacs d'Obwald: ceux de Sarnen et d'Alpnach, la pointe ouest du lac des Quatre-Cantons et le lac de Lungern.

De Turren, au-dessus de Lungern, on monte au H6ch Gumme dans le sens des aiguilles d'une montre. De la station sup6rieure du t6l6ph6rique, on grimpe dans la for6t puis, sur des sentiers de montagne, par des alpages jusqu'au hameau de Breitenfeld et 6 la B6rghuis Sch6nbiel. On rejoint le H6ch Gumme par un 6troit sentier en zigzags non officiellement balis6. Du sommet, le chemin descend par l'Arnifirst et le M6nnli vers la R6ckenegg et la Dundelegg puis par l'Alp Feldmoos, avec les lacs de Sarnen et d'Alpnach sous les yeux.

Apr6s l'6re glaciaire, leurs eaux formaient un seul long lac qui recouvrait la vall6e de la Sarneraa jusqu'6 Giswil. La pouss6e par les torrents des alluvions dans l'eau entra6na au fil du temps la cr6ation de deux lacs. La superficie du lac de Lungern n'a pas non plus toujours 6t6 la m6me. De 1790 6 1836, le lac fut abaiss6 pour permettre de gagner 170 hectares de terres, soit 17 terrains de football. Mais 85 ans plus

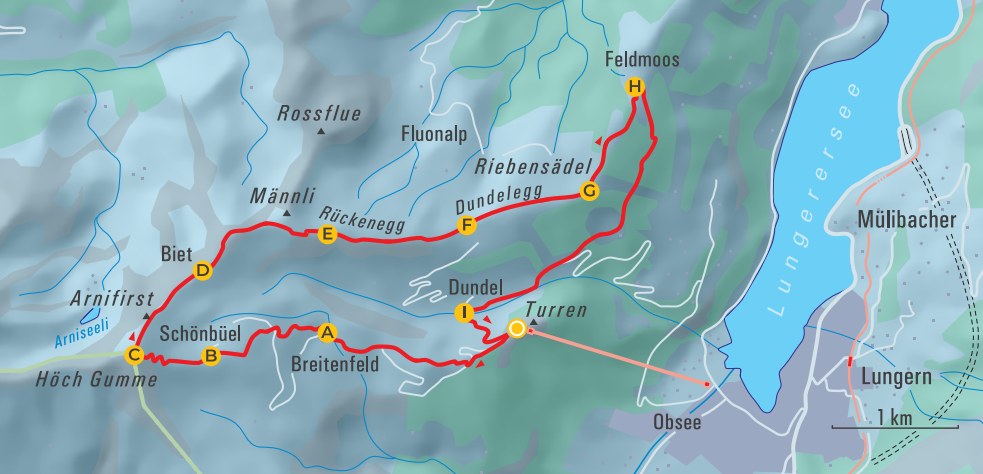
tard, la zone fut 6 nouveau inond6e pour la production d'6lectricit6.

Turren, la destination touristique de Lungern, a aussi une histoire mouvement6e. Ce domaine skiable appr6ci6 a mis ses installations 6 l'arr6t en 2013. En 2016, un industriel d'Alpnach a offert un nouveau t6l6ph6rique, un restaurant et une maison d'h6tes. La condition? D6monter les installations et miser sur un tourisme doux. On en profite aussi lors de cette randonnée. 6 l'Alp Feldmoos, le parcours change de direction, rejoint l'Alp Dundel sur des routes foresti6res et alpestres et rejoint la station sup6rieure de la Turrenbahn par une contre-pente.

*Elsbeth Fl6ueler, 2024*

### INFO

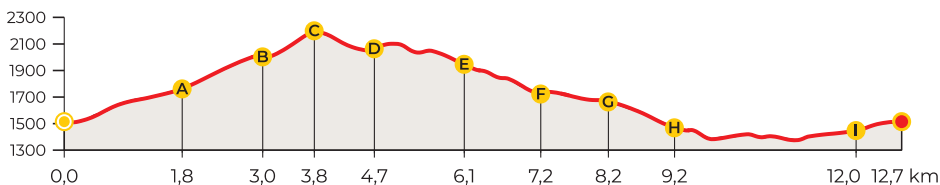
Bus navette entre la gare de Lungern et la station inf6rieure de Turren, sur r6servation, 041 679 01 11, [turren.ch](http://turren.ch)  
Restaurant Turren, 041 679 75 75, [turren.ch](http://turren.ch)  
B6rguis Sch6nbiel, [berghaus-schoenbueel.ch](http://berghaus-schoenbueel.ch)



JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
------	------	------	-----	-----	------	------	------	------	-----	-----	-----

## Turren

## Turren



	<b>Turren</b>	0:00 h		
	A Breitenfeld	0:50 h 0:50		
	B Schönbüel	1:30 h 0:40		
	C Höch Gumme	2:05 h 0:35		
	D Biet	2:25 h 0:20		
	E Rückenegg	2:55 h 0:30		
	F Dundelegg	3:20 h 0:25		
	G Riebensädel	3:35 h 0:15		
	H Feldmoos	3:55 h 0:20		
	I Dundel	4:45 h 0:50		
	<b>Turren</b>	5:00 h 0:15		

- Randonnée de montagne
- important T2
- 5 h 12,6 km
- 985 m 985 m
- 244T Escholzmatt
- 254T Interlaken
- Convient aux personnes sans vertige



Ouvrir la carte



Suisse Rando

Proposition de randonner  
N° 2168  
suisse-rando.ch