

Superbe vue sur la vallée de Conches

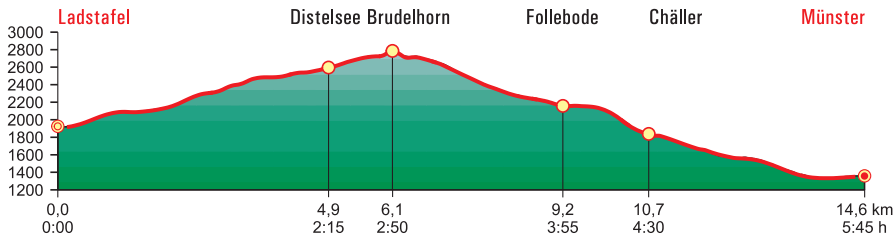


Ladstafel > Münster

	Ladstafel	0 h 00 min	
	Distelsee	2 h 15 min	2:15
	Brudelhorn	2 h 50 min	0:35
	Follébode	3 h 55 min	1:05
	Chäller	4 h 30 min	0:35
	Münster	5 h 45 min	

Randonnée de montagne

	T3	
	important	
	5 h 45 min	
	14,6 km	
	960 m	
	1530 m	
	juin - septembre	
	265T Nufenenpass	





Le Brudelhorn par la vallée de Lengtal (VS)

Le premier car postal reliant Ulrichen au col du Nufenen part tôt. La route du col est encore calme. Les motards arriveront plus tard, lorsque l'air frais se sera un peu réchauffé. Les randonneurs qui descendent à Ladstafel ont probablement un programme ambitieux, comme l'ascension du Brudelhorn.

Avant de partir, on peut encore s'approvisionner en fromage au chalet. Le chemin de randonnée de montagne traverse l'arche de pierre datant de 1761 et grimpe dans le Lengtal. En haut, sur la gauche du lac de Griessee, les quatre rotors du plus haut parc éolien d'Europe tournent. Au fond du Lengtal, le chemin est plus raide et traverse des paysages rocailleux. Mamelons élimés, pierriers, parterres de linaigrettes, torrents et lacs de montagne miroitants comme le grand lac de Distel: les décors sont variés.

La vue depuis le Brudelhorn sur toute la vallée de Conches et les sommets environnants, comme le Galenstock, le Finsteraarhorn ou l'Aletschhorn, est magnifique. La descente se fait d'abord sur l'autre versant rocailleux de la crête de Distelgrat, puis à travers de gros éboulis où il faut parfois

s'aider de ses mains, et rejoint de petits lacs sans nom. Le tronçon reliant Follebody est souvent indistinct et peu balisé. Par temps clair, l'itinéraire est tout de même facile à trouver. De Follebody, en prenant à gauche vers Schossmatte, le tracé est encore peu visible. Plus loin, un sentier mieux balisé mais plus raide, bordé d'aulnes verts et de mélèzes, descend jusqu'au barrage de Chäller. Sur la rive gauche du ruisseau Merezebach, le chemin descend vers Oberberbel et rejoint la gare de Münster.

Fredy Joss, 2019

INFO

On accède à Ladstafel en car postal depuis Ulrichen ou Oberwald, ou depuis Airolo (TI). Retour en train depuis Münster.

On trouve différents hôtels et restaurants à Ulrichen, Geschinen, Münster et à d'autres endroits de la vallée de Conches. Office du tourisme d'Obergoms: tél. 027 974 68 68, www.obergoms.ch



Vue du sommet sur les Alpes bernoises.



Le lac de Distel et, derrière lui sur la gauche, le col du Nufenen. Photos: Fredy Joss

