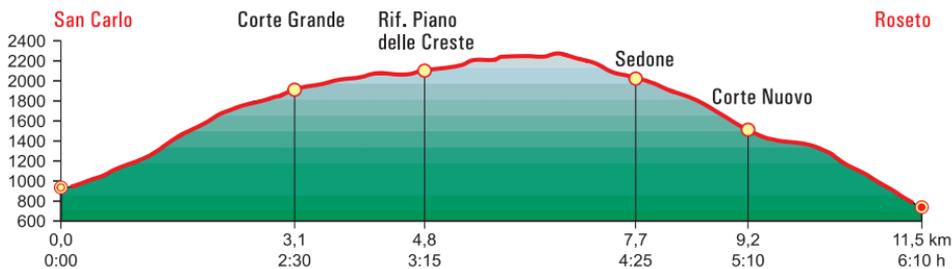


San Carlo > Roseto

San Carlo	0 h 00 min	
Cortes Grande	2 h 30 min	2:30
Rif. Piano delle Creste	3 h 15 min	0:45
Sedone	4 h 25 min	1:10
Corte Nuovo	5 h 10 min	0:45
Roseto	6 h 10 min	1:00

Randonnée de montagne

	T3
	important
	6 h 10 min
	11,5 km
	1460 m
	1660 m
	juin - octobre
	265T Nufenenpass
	Non sujet au vertige





Vers les vastes Alpes à travers hêtres et mélèzes

Les Alpes qui surplombent le Val Bavona contrastent avec la vallée. Elles sont vastes, aériennes et colorées en automne. Les itinéraires sur ces hauteurs plairont aux randonneurs qui aiment les marches exigeantes. En effet, les chemins mènent souvent sur des escaliers raides, comme durant cette randonnée difficile, qui peut aussi être répartie sur deux jours avec une nuitée au refuge Piano delle Creste.

En face du hameau de San Carlo, le chemin traverse une forêt de hêtres, puis de bouleaux et de mélèzes. Vers 1700 mètres, les arbres disparaissent. Peu après, on aperçoit les chalets de Corte Grande. Le chemin enjambe alors ruisseaux et buissons d'aulne: un signe indubitable que l'homme s'est retiré. L'exploitation alpestre a été abandonnée dans le Val d'Antabia en 1967. Les chalets de Pianasciòm ont été transformés en refuges.

De la cabane, il faut monter en direction du Laghetti d'Antabia. Au premier lac, le chemin bifurque à gauche vers l'alpage de Sològna. A travers plaques de roche, pierriers et parfois une végétation aride, il mène au col Bocchetta Fornasèl. On traverse

sur les prochains 300 mètres le pierrier de Mött, le versant pentu de l'alpage de Sològna, et l'on atteint un piton rocheux duquel on peut admirer le vaste pâturage et la vallée de la Maggia. Instinct et sens de l'orientation sont alors de mise. La signalisation se fait rare. Le sentier monte vers le sud-est à travers une large brèche dans la paroi rocheuse et mène aux chalets de Sedone. Le chemin est ensuite en meilleur état. Il traverse Corte Grande et Corte Nuovo puis des forêts de mélèzes sur des escaliers escarpés descendant jusqu'au village de Roseto.

Elsbeth Flüeler, 2019

INFO

On accède à San Carlo et Roseto en bus depuis Locarno en changeant à Bignasco.

Restauration et hébergement:

Ristorante Basodino, San Carlo, 091 755 11 92
Rifugio Piano delle Creste (gardiené jusqu'à mi-septembre puis en autosuffisance),
091 755 14 14. www.sav-vallemaggia.ch



Tranquillité automnale au-dessus du marais, depuis Piano delle Creste. Photos: Susanne Keller



Depuis l'alpage de Sològna, les Alpes du Val Bavona dégagent un peu de douceur.

