

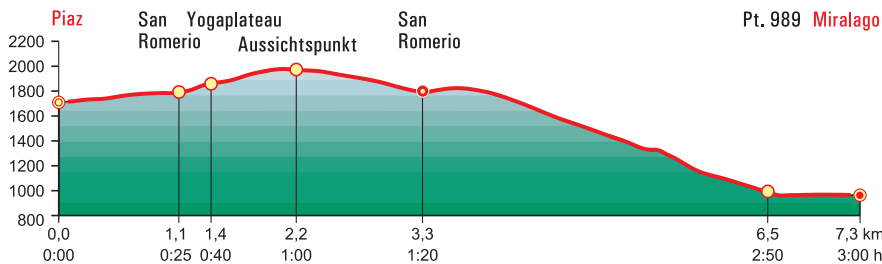


Piaz > Miralago

	Piaz	0 h 00 min	
	San Romerio	0 h 25 min	0:25
	Yogaplateau	0 h 40 min	0:15
	Aussichtspunkt	1 h 00 min	0:20
	San Romerio	1 h 20 min	0:20
	Pt. 989	2 h 50 min	1:30
	Miralago	3 h 00 min	0:10

Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	3 h 0 min
	7,3 km
	450 m
	1200 m
	juin - octobre
	469T Val Poschiavo
	Sur plusieurs jours Convient aux familles





Boucle digestive au-dessus de l'Alpe San Romerio

Depuis 30 ans, Gino Bongulielmi se dévoue corps et âme à son «petit paradis» de San Romerio, un gîte de montagne perché sur une terrasse rocheuse à 1800 mètres d'altitude, qui domine le Val Poschiavo. Il est parvenu à faire de cet alpage une oasis de calme pour petits et grands randonneurs, où il fait bon s'arrêter quelques jours pour jouer, bouquiner ou tout simplement lâcher prise. Pour digérer en mouvement les succulents plats traditionnels servis à l'auberge, on peut emprunter le Chemin des charbonniers que Gino a balisé à l'aide de flèches en bois. Le «Köhlerweg» est ponctué d'anciennes charbonnières datant des années 1940, période où les habitants de la région produisaient ce combustible pour survivre.

L'itinéraire débute au-dessus du jardin biodynamique de San Romerio. On emprunte tout d'abord à la montée un chemin balisé blanc-rouge-blanc puis, après 150 mètres, on prend le petit sentier (balisé d'une flèche en bois) qui grimpe dans la forêt sur la gauche. Peu après, on parvient à un studio de yoga en plein air, d'où la vue est magnifique, avant de continuer à monter sous le couvert des arbres. Plus haut, après avoir admiré une char-

bonnière encore quasi intacte, on atteint le point le plus élevé de la marche, où des bancs invitent au repos. Le regard porte jusqu'aux faubourgs de Tirano d'un côté et au massif de la Bernina de l'autre. La descente se fait dans la forêt, en passant par une aire de grillades. Lorsqu'on ressort du couvert des arbres, on plonge sur la petite église en pierre de l'alpage, en longeant un beau mur de pierres sèches.

Patricia Michaud, 2018

INFO

On accède à Brusio en train via Coire et Pontresina. De là, le car postal mène à «Viano, Posta» (réservation obligatoire au 0800 126 126), d'où l'on atteint San Romerio en deux heures de marche. Moyennant un supplément de 10 francs, le car postal amène les passagers jusqu'à Piaz; de là, il ne faut marcher que 20 minutes jusqu'au gîte. Depuis San Romerio, on atteint Miralago à pied en deux heures; le train y rejoint Pontresina.

Alpe San Romerio, 081 846 54 50,
www.sanromerio.ch



Le Chemin des charbonniers débute au-dessus de San Romerio.
Photos: Severin Nowacki



Le point le plus élevé offre une vue jusqu'aux faubourgs de Tirano.

