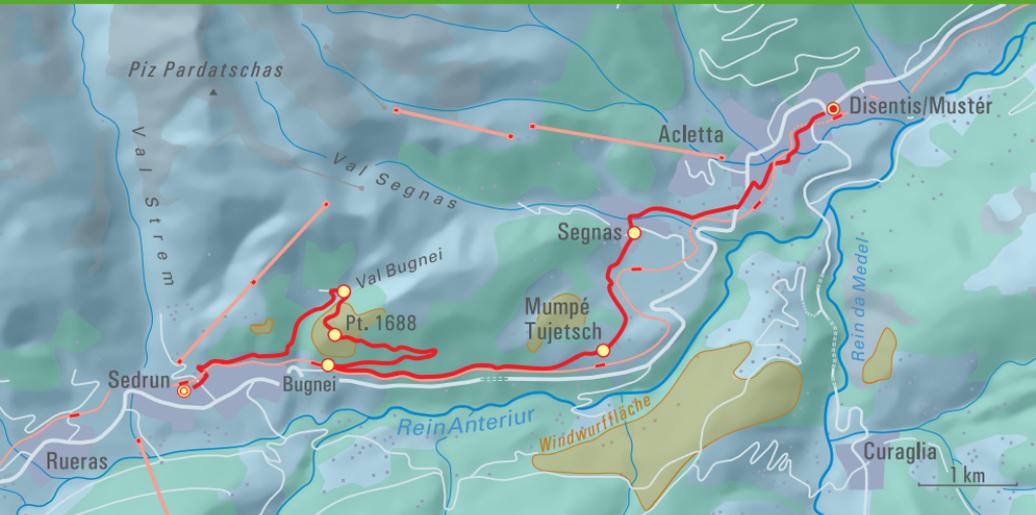


Surfaces d'arbres déracinés dans la Surselva

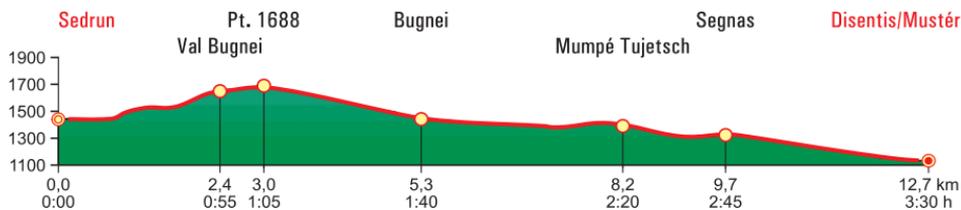


Sedrun > Disentis/Mustér

	Sedrun	0 h 00 min	
	Val Bugnei	0 h 55 min	0:55
	Pt. 1688	1 h 05 min	0:10
	Bugnei	1 h 40 min	0:35
	Mumpé Tujetsch	2 h 20 min	0:40
	Segnas	2 h 45 min	0:25
	Disentis/Mustér	3 h 30 min	0:45

Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	3 h 30 min
	12,7 km
	340 m
	650 m
	juin - octobre
	256T Disentis/Mustér 3326T Obere Surselva





La zone la plus touchée par la tempête Vivian

Sabine Joss, 2023

C'est dans la Surselva, autour de Sedrun, Disentis et Curaglia, que la tempête Vivian, survenue en 1990, a détruit le plus de forêts en Suisse. Les traces de cet ouragan datant d'il y a plus de 30 ans sont omniprésentes sur ce parcours. À l'époque, les arbres alors déracinés avaient été débarrassés et la forêt protectrice détruite avait été reboisée. La jeune forêt de montagne qui a repoussé se distingue nettement, de loin déjà, de celle qui avait été épargnée à l'époque. En effet, il y pousse davantage de feuillus, elle est plus diversifiée et devrait donc mieux résister aux futures tempêtes.

La majeure partie de la randonnée suit la Senda Sursilvana, un itinéraire qui traverse la région en cinq étapes. Au-dessus de Sedrun, le chemin de randonnée fait un détour par le Val Bugnei et s'élève dans la forêt de montagne qui repousse. Dans la partie reboisée se trouvent quelques vieux épicéas qui ont survécu à la tempête.

Après être redescendu sur la Senda Sursilvana, on suit le sentier d'altitude qui mène à travers prairies et pâturages, en passant par de petits villages, jusqu'à Disentis et son monastère visible de loin.

INFO

On accède à Sedrun en train. Retour en train depuis Disentis/Mustér.



Depuis l'ouragan, des feuillus poussent entre les épicéas, rendant la forêt plus stable.

