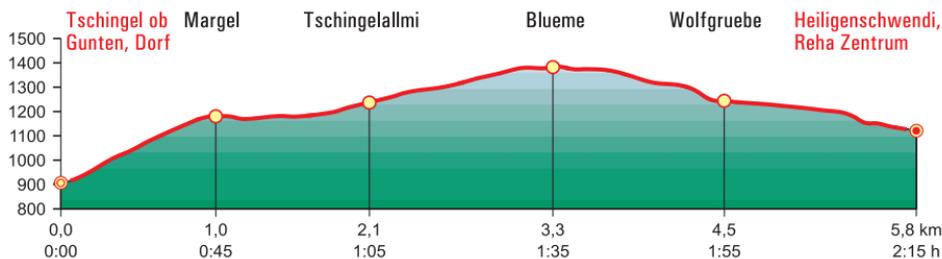


Tschingel ob Gunten, Dorf > Heiligenschwendi, Reha Z. Randonnée

	Tschingel ob Gunten, Dorf	0 h 00 min			T1	
	Margel	0 h 45 min	0:45		moyen	
	Tschingelallmi	1 h 05 min	0:20		2 h 15 min	
	Blueme	1 h 35 min	0:30		5,8 km	
	Wolfgruebe	1 h 55 min	0:20		515 m	
	Heiligenschwendi, Reha Z.	2 h 15 min	0:20		300 m	
						mars - octobre
						253T Gantrisch 254T Interlaken
						Convient aux familles





Une colline à forte valeur historique

Jusqu'à la fin du XIXe siècle, la Suisse était largement pourvue d'un système d'alerte sophistiqué. Placées sur des sommets visibles au loin, des tours de guet (les «signaux», ou «Chutzen» chez les Alémaniques) servaient à donner rapidement l'alerte à la population par des feux ou des signaux de fumée. L'Ancienne Berne en comptait plus de 150 entre le Rhin et le Léman. La tour Blueme en faisait partie et transmettait les alertes par exemple à la tour du Bantiger, située à 30 kilomètres, non loin de Berne. À l'époque, ces hauteurs accueillait des pâturages et n'étaient donc pas boisées. De nos jours, la tour construite en 1984 dépasse de justesse les cimes des arbres et offre une vue panoramique sur les Alpes bernoises.

La randonnée débute à Tschingel, un petit village ensoleillé sur les hauteurs du lac de Thoune. Très escarpé, le premier tronçon traverse en ligne droite des pâturages et des prairies en fleur pour rejoindre Margel. Après cet effort, les randonneurs peuvent s'accorder une petite pause sur le banc et apprécier la vue sur le lac de Thoune et les sommets bernois. Après Tschingelalmi, on poursuit sur un sentier rocailleux pour traverser une splendide

forêt. Des épicéas hautes-tiges se dressent sur un lit vert vif de buissons de myrtilles et le chemin est ponctué de souches recouvertes de mousse. Ainsi, les derniers mètres de dénivelé se font sans peine. Au pied de la tour panoramique, des aires parfaitement aménagées attendent les amateurs de grillades.

À la descente, l'itinéraire emprunte d'abord un chemin forestier, puis un sentier raide jonché de racines vers Wolfgruebe. On suit ensuite la route forestière pendant une dizaine de minutes, avant d'emprunter l'escalier menant au centre de réadaptation Heiligenschwendli.

Markus Ruff, 2019

INFO

L'arrêt «Tschingel ob Gunten, Dorf» est accessible en bus depuis Thoune, en changeant à Oberhofen ou à Sigriswil. Un bus en direction de Thoune passe à l'arrêt «Heiligenschwendli, Reha Zentrum».

Restaurant en libre-service «malZeit» (ouvert tous les jours) dans le centre de réadaptation Heiligenschwendli.



La tour panoramique sur la Blueme. Photos: M. Ruff



Petit coup d'œil en arrière qui en vaut la peine: vue splendide sur le lac de Thoune, le sommet du Niesen et les Alpes bernoises depuis Margel.

