

Un chemin à parcourir pieds nus

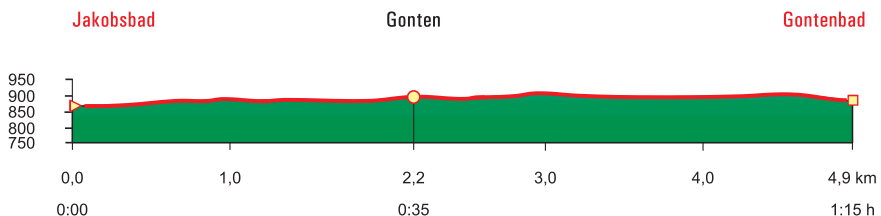


Jakobsbad > Gontenbad

	Jakobsbad	0 h 00 min	
	Gonten	0 h 35 min	
	Gontenbad	1 h 15 min	

Randonnée

	faible
	1 h 15 min
	4,9 km
	25 m
	10 m
	227T Appenzell
	Convient aux familles





Sans chaussures ni chaussettes

Depuis près de 400 ans, les personnes en quête de repos fréquentent les établissements de cure de l'Appenzell. Le chemin à parcourir pieds nus entre Jakobsbad et Gontenbad passe devant deux bâtiments historiques, et tient lieu lui aussi de cure de bien-être pour nos pieds. Composé de copeaux de bois, de bains Kneipp, de passages dans une douce prairie et de boue dans laquelle on s'enfonce, ce chemin convient à toute la famille. Son point de départ se situe à la station inférieure de la télécabine du Kronberg. Bien indiqué, on ne peut guère le manquer. Au niveau du «Toobeschopf» (un musée gratuit sur l'extraction de la tourbe pratiquée autrefois en ces lieux), on peut aussi tremper ses bras dans un bain rafraîchissant aménagé selon la méthode du Dr Kneipp. L'itinéraire se poursuit par des prairies tendres en direction du golf, puis vers Gontenbad. A l'arrivée, on se lave les pieds dans un bassin installé sur la place située devant le home pour personnes âgées. La gare se trouve juste à côté. Cette excursion se combine bien avec une visite de la petite ville d'Appenzell ou, pour les plus sportifs, avec un parcours de cordes à la station inférieure de la

télécabine de Kronberg.

Monika Freund, 2013

INFO

www.appenzell.ch

www.kronberg.ch



Dans la région du marais, la boue fait des heureux.



Chaussures à la main, et c'est parti!
Photos: appenzell.ch

