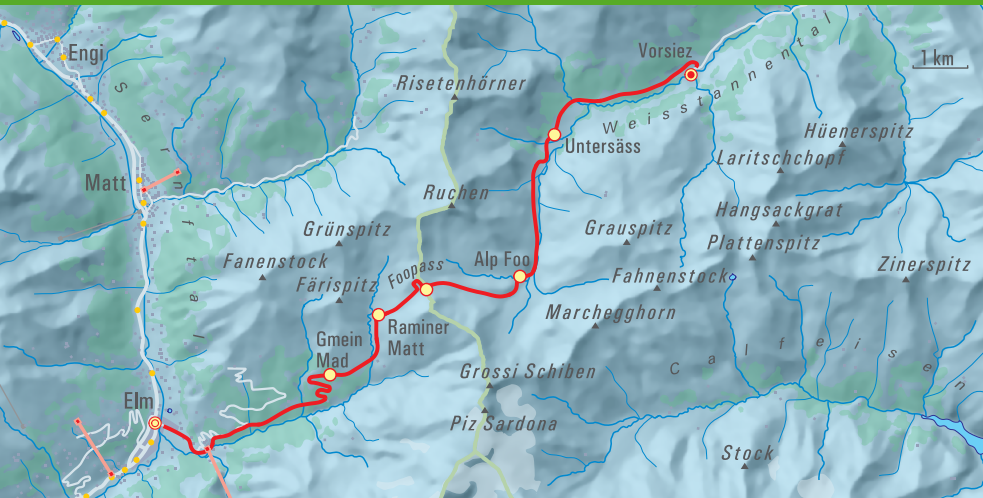


Du Sernftal (GL) au Weisstannental (SG)

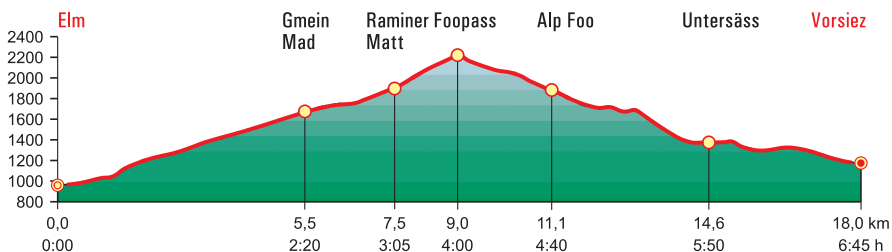


Elm > Vorsiez

	Elm	0 h 00 min	
	Gmein Mad	2 h 20 min	2:20
	Raminer Matt	3 h 05 min	0:45
	Foopass	4 h 00 min	0:55
	Alp Foo	4 h 40 min	0:40
	Untersäss	5 h 50 min	1:10
	Vorsiez	6 h 45 min	0:55

Randonnée de montagne

	T2
	important
	6 h 45 min
	18,0 km
	1430 m
	1210 m
	juin - octobre
	247T Sardona





Un col méconnu

En quittant le village d'Elm, blotti au fond de la vallée du Sernftal, le randonneur n'oubliera pas d'admirer les belles demeures en bois groupées autour de son église. Classées monuments historiques, leur construction remonte jusqu'à la fin du XVIe siècle. Pas moins de 1246 mètres de dénivelé séparent la localité du col de Foo (Foopass), situé à la frontière des cantons de Glaris et Saint-Gall, et point culminant de la randonnée. Plusieurs ponts de bois jalonnent cette montée confortable où pâturages verdoyants et forêts d'érables et de sapins se disputent l'espace. A l'est, l'imposante paroi rocheuse formée notamment par les Piz Segnas et Piz Sardona laisse s'échapper quelques cascades vertigineuses. Cette zone remarquable appartient au haut lieu tectonique de Sardona, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2008. Des couches de roche anciennes sont venues y recouvrir des couches plus jeunes, témoignant de la formation des Alpes et de la tectonique des plaques. Largement méconnu, le Foopass est pourtant emprunté depuis au moins 3200 ans. D'importantes découvertes archéologiques, en effet, ont attesté de la présence d'habitants dès l'âge du bronze.

Commence alors la belle et longue descente vers Vorsiez, d'abord en pente douce, comme pour mieux permettre les coups d'œil sur le panorama environnant. Puis la vallée isolée du Weisstannental, où s'écoule le torrent parfois grondant de la Seez, se rétrécit et devient plus abrupte. Les plus chanceux auront l'occasion d'observer chamois, bouquetins, marmottes ou même aigles royaux, qui ont tous élu domicile dans la région.

Frank-Olivier Baechler, 2019

INFO

On accède à «Elm, Station» avec le bus depuis Schwanden. Un bus relie «Weisstannen, Vorsiez» à Mels et Sargans.

Vorsiez, gîte d'alpage Alp Siez, 081 723 17 48, www.alpsiez.ch



Sur le Foopass: les ruisseaux ont creusé de profonds fossés.



La descente vers Vorsiez est en pente douce.
Photos: Frank-Olivier Baechler

