

Randonnée panoramique surplombant Fribourg

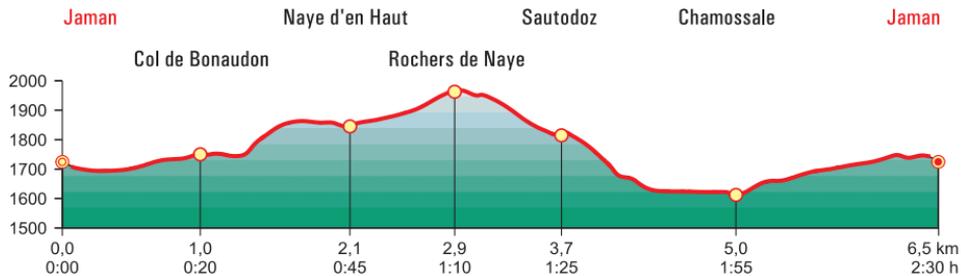


Jaman > Jaman

	Jaman	0 h 00 min		
	Col de Bonaudon	0 h 20 min	0:20	
	Naye d'en Haut	0 h 45 min	0:25	
	Rochers de Naye	1 h 10 min	0:25	
	Sautodoz	1 h 25 min	0:15	
	Chamossale	1 h 55 min	0:30	
	Jaman	2 h 30 min	0:35	

Randonnée de montagne

	T3	
	moyen	
	2 h 30 min	
	6,5 km	
	620 m	
	620 m	
	juin - octobre	
	262T Rochers de Naye	
	Non sujet au vertige	





Le tour des Rochers de Naye et ses découvertes alpines

Montagnes, lacs et fleurs vont amplement combler tout désir de découvertes alpines. Cette boucle offre une diversité de paysage incroyable. Le parcours commence à la Station de Jaman. Ce départ en altitude offre une certaine fraîcheur très agréable pour fuir la canicule estivale. Suivez les indications vers Col de Bonaudon. Après une petite descente, un joli sentier vous mènera directement au col qui surplombe la Vallée de l'Intyamon.

Prenez le temps d'admirer les Préalpes fribourgeoises avant de poursuivre la randonnée direction de Naye d'en Haut. Avant l'ascension des longs escaliers, vous avez l'opportunité de faire un peu de spéléologie en visitant les fameuses grottes de Naye. Pour ce faire, munissez-vous d'une lampe frontale et laissez votre peur du noir dehors.

Au Naye d'en Haut, deux possibilités se présentent pour rejoindre le point culminant de la randonnée : soit emprunter le sentier qui vous emmène directement à la station et restaurant du Rocher de Naye, soit suivre la crête, passer par le sommet et redescendre en direction de la station. Ici,

prenez le temps de découvrir le Jardin Alpin, vous ne serez pas déçus!

La descente s'annonce escarpée, assurez-vous de rester bien concentré. Dirigez-vous vers Sautoz. Une fois avoir rejoint la première bifurcation, tournez à droite. À la bifurcation suivante, après le couloir très raide, continuez vers Chamossale. Une fois à l'alpage, un chemin très agréable ombragé avec une vue superbe sur la Dent de Jaman et le Lac Léman vous emmènera au point de départ.

Si vous avez encore suffisamment d'énergie, n'hésitez pas à faire un crochet à la Dent de Jaman et sinon profitez de vous désaltérer à la Buvette de Jaman avant de reprendre le train.

Lauriane Clément, 2020

INFO

On accède à Jaman, station en chemin de fer à crémaillère depuis Montreux.

Buvette de Jaman: 021 963 50 40

Restaurant Panoramique Plein Roc:

www.montreuxriviera.com, 021 963 71 11



Vue spectaculaire sur le Lac Léman et le plateau. Photos: Lauriane Clément



Les grands escaliers qui mènent à Naye d'en Haut.

© Suisse Rando

