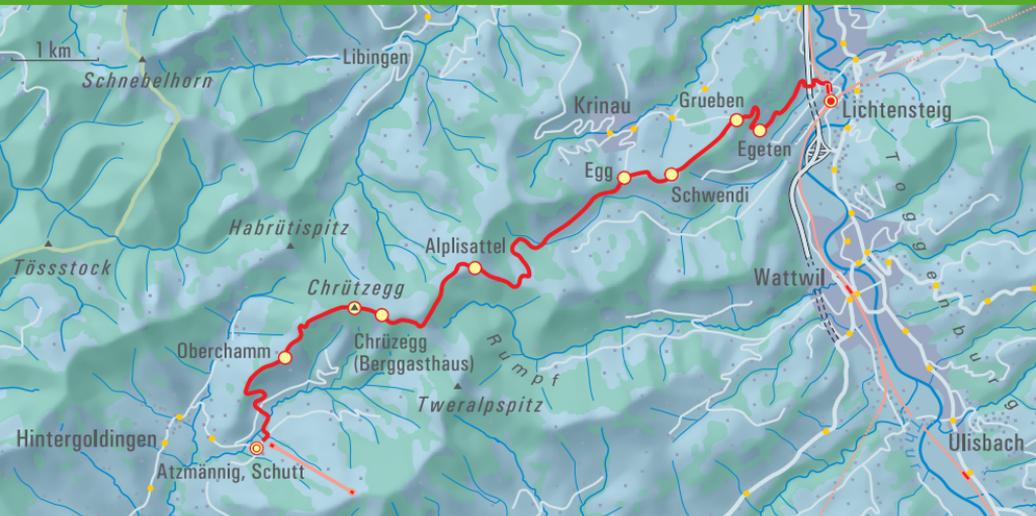


Par monts et vallées dans le Tössbergland

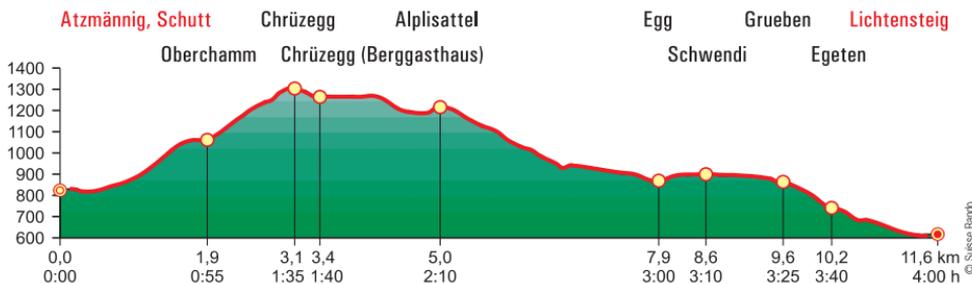


Atzmännig, Schutt > Lichtensteig

Randonnée

Atzmännig, Schutt	0 h 00 min	
Oberchamm	0 h 55 min	0:55
Chrüzegg	1 h 35 min	0:40
Chrüzegg (Berggasthaus)	1 h 40 min	0:05
Alplisattel	2 h 10 min	0:30
Egg	3 h 00 min	0:50
Schwendi	3 h 10 min	0:10
Grueben	3 h 25 min	0:15
Egeten	3 h 40 min	0:15
Lichtensteig	4 h 00 min	0:20

T1
moyen
4 h 0 min
11,6 km
630 m
835 m
mars - octobre
226T Rapperswil





Entre le Goldingertal et le Toggenburg

Le Tössbergland fait partie du Plateau malgré son relief vigoureux. Il n'est pas très haut, mais ses collines escarpées et ses longues crêtes lui confèrent une allure montagneuse. Le Tössbergland n'est apparu que vers la fin du plissement des Alpes et se compose de poudingue. On aperçoit souvent cette roche bizarre à travers la fine couche d'humus, le long du chemin. La randonnée commence avec une bonne montée. Les sentiers pentus, les hautes marches et le sol de poudingue qui semble rouler sous les pieds sur des tronçons entiers font suer et souffler. Il est recommandé de partir tôt et de choisir une journée pas trop chaude. Les efforts seront récompensés par une vue et un ciel à l'infini depuis les crêtes. Au départ, il est important de prendre la direction d'Oberchamm. Après une partie rafraîchissante en forêt, le sentier de randonnée monte vers le Chrüzegg, du nom du restaurant de montagne et du sommet lui-même. Une bifurcation permet de se rendre directement au restaurant, mais le détour sur le Chrüzegg en vaut la peine. La vue sur le demi-arc alpin et le lac de Zurich est fantastique. Le chemin mène du restaurant Chrüzegg au

col d'Alplisattel avec vue sur le Säntis et les Churfirsten, puis il descend vers Altschwil. Le tronçon entre Egg et les environs de Schwendi est asphalté. On reprend ensuite des sentiers de randonnée dans la verdure et des forêts via Gruben, en descendant progressivement jusqu'à Lichtensteig. L'apparition pittoresque, au loin, de la petite ville médiévale fait forte impression, et une balade à travers ses arcades et ses ruelles complétera à merveille la randonnée si l'on a le temps.

Fredy Joss, 2021

INFO

On accède à Atzmännig, Schutt en bus depuis la gare de Rüti (ZH), en changeant à Eschenbach (SG).

Restaurant Atzmännig Lodge (avec chambres à louer), 055 284 64 34, www.atzmaennig.ch
Berggasthaus Chrüzegg (avec chambres à louer), 055 284 54 84, chruezegg.ch
Alpwirtschaft Schwämmli, Alplisattel, 071 983 32 71

Restaurant Freudenberg, Gruben, 071 988 81 20, www.gruben-krinau.ch



La rivière Goldingerbach n'est qu'un petit ruisseau au niveau d'Atzmännig.



Un coup d'œil en arrière, direction le lac de Zurich. Photos: Fredy Joss

