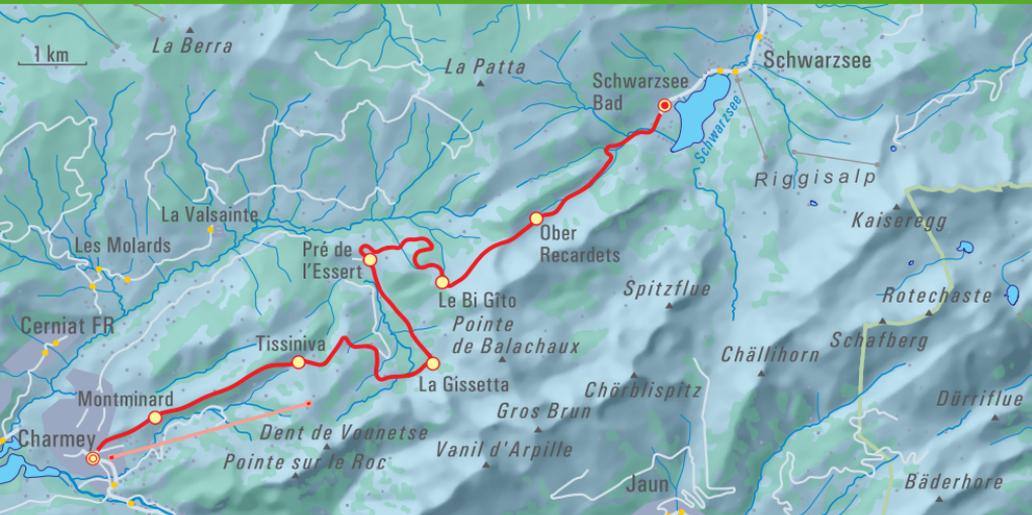


# Des alpages au lac Noir



## Charmey > Schwarzsee Bad

## Randonnée de montagne

Charmey	0 h 00 min		T2
Montminard	0 h 35 min	0:35	important
Tissiniva	1 h 50 min	1:15	5 h 50 min
La Gissetta	2 h 40 min	0:50	16,8 km
Pré de l'Essert	3 h 15 min	0:35	1140 m
Le Bi Gito	4 h 20 min	1:05	970 m
Ober Recardets	4 h 55 min	0:35	juin - octobre
Schwarzsee Bad	5 h 50 min	0:55	252T Bulle 253T Gantrisch





## Deux versants, deux langues

Cette randonnée relie la verte Gruyère à la Haute-Singine et son célèbre lac Noir, en passant par des lieux enchanteurs tels que le Pré de l'Essert et sa chapelle ou le vallon préservé des Recardets. L'itinéraire qui débute à Charmey, mène au pittoresque lieu-dit Village d'En Haut. Il grimpe ensuite rapidement le long du parc aux biches pour rejoindre la crête de La Vatia. Le sentier gravit allégrement quelque 500 mètres de dénivelé, tantôt en forêt tantôt sur des pâturages. Au col et chalet de Tissineva (1474 m), transformé en buvette, une pause est bienvenue pour admirer le magnifique panorama des Préalpes gruériennes. La descente qui suit dans le vallon du Rio de l'Essert passe au pieds des Dents Vertes et débouche sur le Pré de l'Essert, où se trouve la ferme habitée à l'année la plus isolée de la commune de Val-de-Charmey. La charmante chapelle Saint-Garin sur la colline vaut le détour, tout comme la quinzaine d'érables centenaires situés dans le pâturage en amont. La randonnée remonte ensuite par une piste carrossable jusqu'au chalet d'alpage Bi Gîto («beau gîte») en patois avant de traverser à flanc de coteau sous le sommet de Patraflon (1915 m). On bascule

dans le joli vallon des Recardets et le bassin-versant de la Singine. On franchit ainsi la frontière des langues même si la toponymie est trompeuse. Le Schwarzsee est déjà à portée de vue. La descente est agréable, les buvettes d'Ober et Unter Recardets, ou plus bas la cascade du Seeweidbach avec son dragon, méritent aussi de petites haltes. Quant au lac Noir, but final de la randonnée, il invite à une trempette rafraîchissante en attendant le prochain bus.

### INFO

On accède à Charmey en bus TPF depuis Bulle. Un bus relie «Schwarzsee, Bad» à Fribourg.

Chalet Tissineva, début juin–fin août,  
026 927 20 55, [www.tissineva.ch](http://www.tissineva.ch)  
Ober Recardets, buvette, 026 412 11 20  
Unter Recardets, buvette, 079 258 19 02,  
[www.urecardets.ch](http://www.urecardets.ch)  
Hôtel Bad, Schwarzsee, 026 412 11 04,  
[www.badschwarzsee.ch](http://www.badschwarzsee.ch)



Cascade du Seeweidbach, spectacle et fraîcheur.



La chapelle Saint-Garin au Pré de l'Essert (Val-de-Charmey) est la propriété des moines cisterciens de l'abbaye de Hauterive, près de Fribourg.

