

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 10 MARS 2021

RANDONNER AVEC DES ENFANTS, UN CAUCHEMAR?

PAS DU TOUT, GRÂCE AU LIVRE DU «PAPA RANDONNEUR» RÉMY KAPPELER

Les peines et les joies se côtoient lorsqu'on randonne avec des enfants, l'auteur Rémy Kappeler le sait bien. Dans «Papa Rando – La marche est un jeu d'enfant», il raconte sur 176 pages ses aventures avec le Roi des lutins, le Prince des bois et la Fée enchantée. Il s'agit de son premier ouvrage, qui sera disponible dans le commerce dès le 18 mars 2021.

La cadette se jette par terre et refuse de bouger, l'aîné n'arrête pas d'escalader les rochers et le benjamin hurle dans les oreilles de son père depuis son porte-bébé. «Beaucoup de parents connaissent cette situation. Mes expériences ont pour but de les aider à surmonter les petites catastrophes tout au long du chemin et de leur donner des idées de randonnées divertissantes», déclare Rémy Kappeler, qui explique les raisons l'ayant motivé à publier ce livre de randonnée pas tout à fait comme les autres. Il s'agit à la fois d'un guide, d'une source d'inspiration, d'un ouvrage spécialisé et d'un recueil de courtes histoires divertissantes. L'ancien enseignant en primaire emmène ses lectrices et lecteurs avec lui dans ses randonnées en famille, qu'il a entreprises pendant trois ans, allant d'une simple promenade matinale jusqu'à une randonnée de cabane en cabane sur deux jours.

Des informations utiles et des histoires amusantes de bout en bout

Dans son premier livre, Rémy Kappeler décrit quelles sont les caractéristiques d'un chemin de randonnée adapté aux familles, d'où lui viennent ses idées d'excursion et comment il motive ses enfants pendant la randonnée. L'ouvrage transmet ainsi une philosophie de la randonnée avec enfants et donne des conseils pratiques. Les illustrations du graphiste Felix Kindelán donnent vie à la petite famille de randonneurs et transforment ce livre en une expérience visuelle.

En tant que rédacteur en chef du magazine RANDONNER.CH, Rémy Kappeler réalise au quotidien des reportages sur l'ensemble de l'univers de la randonnée au sein de l'association Suisse Rando. «Depuis 2017, je suis également blogueur «papa randonneur» et j'écris au sujet de la randonnée avec enfants», déclare-t-il en expliquant les prémices de son œuvre. Une des particularités de cet ouvrage est la présence de petites notes pour «bluffer» à la fin du livre, qui rassemblent de brèves et passionnantes informations concernant la flore, la faune ou encore la géologie. Chemin faisant, maman et papa peuvent ainsi faire forte impression en répondant aux questions des enfants curieux.

Disponible dans le commerce dès le 18 mars 2021

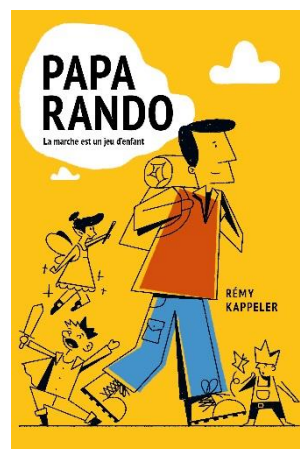
«Papa Rando – La marche est un jeu d'enfant» paraîtra aux éditions Helvetiq en français et en allemand le 18 mars 2021. Le livre sera distribué en Suisse, en Allemagne et en France. Cette nouvelle publication sera disponible dans de nombreuses librairies ou en ligne aux adresses www.suisse-rando.ch/papa-rando et www.helvetiq.com/papa-rando. Il est déjà possible de précommander l'ouvrage.

ISBN: 978-3-907293-08-9

24 CHF / 19,50 €

176 pages, 14 × 20 cm

Broché



PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Vous pouvez télécharger des images sur ce thème [ici](#).
Veuillez respecter les droits d'auteur.

PERSONNES DE CONTACT

Patricia Cornali
Responsable Communication institutionnelle, Suisse Rando
T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

Agence média Gina Ahrend
Travail médiatique pour les éditions Helvetiq
info@ahrend-medienbuero.de

L'AUTEUR

Né en 1974, Rémy Kappeler conserve une âme d'enfant qui aime randonner. Après avoir exercé quelques années comme enseignant en primaire, puis passé trois semestres sur les bancs de l'université à étudier la langue et la littérature allemandes, il s'est découvert une passion pour le journalisme. Avec dans son sac à dos les outils de l'école de journalisme Ringier, il a exercé dix ans en tant que journaliste. Depuis 2013, il est rédacteur en chef du magazine RANDONNER.CH édité par Suisse Rando et, depuis 2017, blogueur «papa randonneur» du site www.blog.wandern.ch.

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré des Suisses, qui disposent d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau leur permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en leur proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention de la santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 1500 bénévoles et au soutien financier de donateurs, de membres et d'entreprises.



www.suisse-rando.ch/papa-rando



www.helvetiq.com/papa-rando



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



blog.wandern.ch