

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 24 FÉVRIER 2025

SOUTIEN AUX CHEMINS DE RANDONNÉE HIVERNALE PREMIÈRE ÉDITION HIVERNALE DU PRIX D'ENCOURAGEMENT POSTE

Pour la première fois, le Prix d'encouragement Poste est décerné en hiver. L'association Suisse Rando et la Poste Suisse soutiennent ainsi financièrement la signalisation des chemins de randonnée hivernale. Les lauréats de la première édition hivernale sont la commune de la Lenk, dans l'Oberland bernois, ainsi que la société Sesselbahn und Skilifte Feldis AG, dans la région de Viemala.

La randonnée connaît également une popularité croissante en hiver: aujourd'hui déjà, environ un tiers des personnes qui randonnent du printemps à l'automne empruntent aussi des chemins de randonnée hivernale balisés. Cela correspond à quelque 1,5 million de randonneuses et randonneurs par saison. Les destinations de montagne ont elles aussi identifié cette tendance et investissent de plus en plus souvent dans les infrastructures de randonnée hivernale, proposant ainsi un élargissement attractif de leur offre de sports d'hiver. Le réseau de chemins de randonnée hivernale balisés et d'itinéraires de raquettes à neige s'étend actuellement sur près de 6000 kilomètres dans toute la Suisse.

Une raison suffisante, pour l'association Suisse Rando et la Poste, de soutenir davantage le bon balisage des chemins de randonnée hivernale. Une signalisation de qualité permet non seulement d'orienter les randonneuses et randonneurs de manière optimale, mais préserve aussi la faune et la flore, qui doivent être protégées des perturbations inutiles, surtout l'hiver. En février, le Prix d'encouragement Poste créé en 2017 sera donc décerné pour la première fois également en hiver. Dario Herrmann, spécialiste de la communication en direct à la Poste, détaille les critères à remplir pour permettre aux projets de se qualifier pour la distinction: «Nous faisons particulièrement attention à ce que les offres répondent aux critères de qualité officiels de Suisse Rando, qu'elles soient situées dans des régions où l'enneigement est le plus sûr possible, qu'elles soient facilement accessibles en transports publics et qu'elles conviennent au grand public.» C'est particulièrement le cas du chemin de randonnée hivernale Lenk-Simmenfalle et du circuit de randonnée panoramique Mutta, au-dessus de Feldis, dans les Grisons. Le Prix d'encouragement Poste a été remis sur place aux représentants de la commune de la Lenk le 20 février.

LA MAGIE DE L'HIVER DANS LA PITTORESQUE VALLÉE DU SIMMENTAL

Le circuit de randonnée Lenk-Simmenfalle, long d'environ 9,5 kilomètres, se trouve dans l'un des fonds de vallées les plus méridionaux au nord des Alpes. Depuis la Lenk, le massif du Wildstrubel devant les yeux, il traverse la cuvette pour rejoindre les chutes de la Simme. Sur certains tronçons, il arrive de croiser des fondeuses et fondeurs, qui font leurs boucles sur la piste de ski de fond qui longe le chemin de randonnée. Le point de retour du circuit reste recouvert de neige et de givre jusque tard dans l'hiver, car le soleil n'atteint presque jamais le fond de la vallée de novembre à février. Dario Herrmann explique pourquoi les subventions de la Poste profitent à un nombre particulièrement élevé de personnes: «Avec un temps de marche d'environ trois heures et une pente à peine perceptible, cette randonnée hivernale convient également aux familles ou aux personnes qui aiment les randonnées tranquilles.» En chemin, il est par ailleurs toujours possible de changer de versant pour rentrer plus tôt. Avec le soutien du Prix d'encouragement Poste, la signalisation du circuit de randonnée de la commune de la Lenk sera adaptée aux normes de qualité actuelles pour la saison 2025/2026, afin de garantir l'orientation des randonneuses et randonneurs à long terme.

PLAISIR DE LA RANDONNÉE HIVERNALE AVEC VUE SUR LES MONTAGNES GRISONNES

Le haut plateau de Mutta est un paradis pour les adeptes de l'hiver: des pistes de ski à celles de raquettes et de luge, la patinoire naturelle la plus haute d'Europe se trouve à près de 2000 mètres d'altitude. Un point fort particulier de cet endroit sont toutefois les randonnées panoramiques, également très accessibles pour les familles, qui séduisent par leur vue sur le Domleschg, la région de Sardona inscrite au patrimoine mondial et les sommets du Prättigau. Le chemin de randonnée hivernale, long de cinq kilomètres, est une boucle. En moins de deux heures, il traverse l'Alp da Veulden et mène au lac de montagne Leg Palus, gelé en hiver, en contournant la paroi rocheuse Tgom'Aulta pour revenir au point de départ. Les personnes qui trouvent l'itinéraire trop long peuvent le raccourcir et profiter de panoramas magnifiques, même sur le circuit plus court. La descente en luge jusqu'au village de montagne de Feldis est la meilleure façon de terminer cette sortie en beauté. Grâce au coup de pouce du Prix d'encouragement Poste, la société Sesselbahn und Skilifte Feldis AG remplace la signalisation provisoire du chemin de randonnée hivernale par des indicateurs de direction et des balisages intermédiaires modernes. Les marquages roses, conformes à la norme actuelle, devraient être installés d'ici fin 2025.

PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Vous pouvez télécharger des images des projets primés [ici](#).

CONTACT POUR DES RENSEIGNEMENTS D'ORDRE GÉNÉRAL SUR LE PRIX D'ENCOURAGEMENT POSTE

Leandro Oetiker

Responsable de projet, Suisse Rando

031 370 10 32 | leandro.oetiker@schweizer-wanderwege.ch

Service de presse de la Poste

058 341 37 42 | presse@poste.ch

www.poste.ch/randonner

PERSONNES DE CONTACT POUR LES PROJETS DE CHEMIN DE RANDONNÉE PÉDESTRE

Sur demande

ASSOCIATION SUISSE RANDO

Un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres relie les plus beaux paysages du pays. Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre. Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure mais aussi à informer et à inspirer un large public en lui proposant itinéraires, événements et publications. Nous encourageons ainsi la randonnée, une activité de loisir proche de la nature qui contribue à la prévention en matière de santé. Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 2000 bénévoles et au soutien financier de donateurs, de membres et d'entreprises.

WWW.SUISSE-RANDO.CH

PARTENAIRE PRINCIPALE de suisse rando

