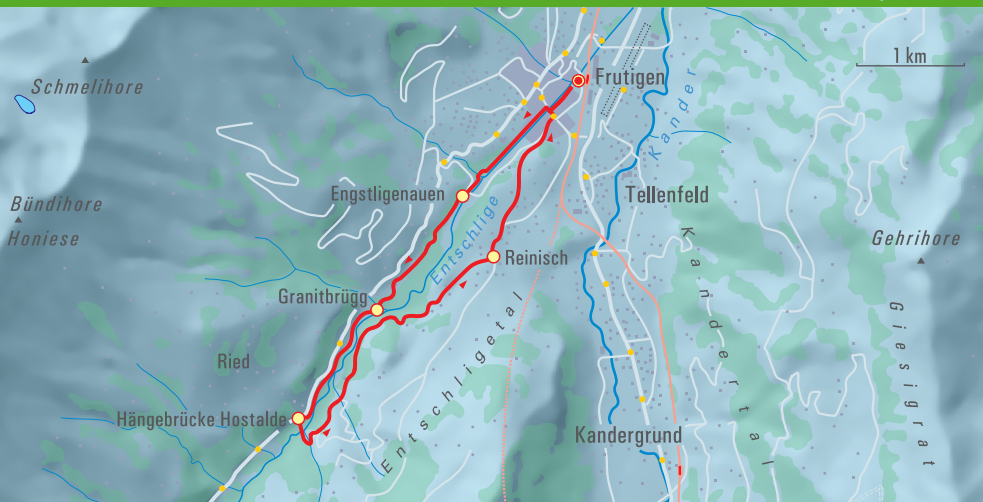


# Il paesaggio golenale nella valle dell'Entschlige

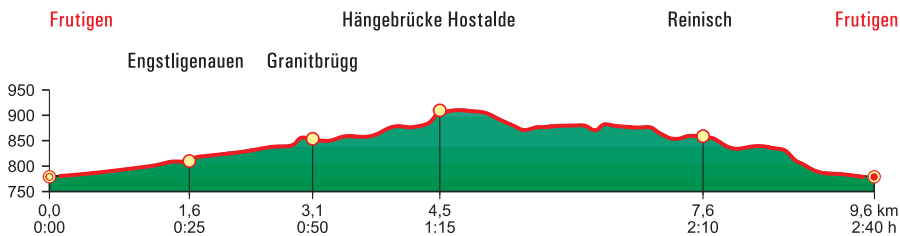


## Frutigen > Frutigen

	Frutigen	0 h 00 min	
	Engstligenauen	0 h 25 min	0:25
	Granitbrügg	0 h 50 min	0:25
	Hängebrücke Hostalde	1 h 15 min	0:25
	Reinisch	2 h 10 min	0:55
	Frutigen	2 h 40 min	0:30

## Escursione

	T1
	Media
	2 h 40 min
	9,6 km
	305 m
	305 m
	aprile - ottobre
	253T Gantrisch 263T Wildstrubel
	Solo per chi non soffre di vertigini Adatto alle famiglie





## Parco giochi naturale e uno spettacolare ponte sospeso

A solo una mezz'ora da Frutigen si trova un angolo di natura selvaggia. Nel largo alveo del fiume Entschlige, quando è basso il livello dell'acqua, è possibile divertirsi a giocare e sguazzare insieme ai bambini. A metà cammino si attraversa il fiume su uno dei ponti sospesi più lunghi d'Europa.

L'escursione inizia alla stazione ferroviaria di Frutigen e seguendo il cartello indicatore «Holzskulpturweg» (sentiero delle sculture lignee) risale lungo il fiume Entschlige. Appena fuori dal paese ci si imbatte già nelle prime sculture: il lupo e Cappuccetto Rosso. Ai margini dell'area naturalistica protetta «Engstligenauen» si trova l'area barbecue Gand con un grande focolare. Lungo prati e pascoli verdi, attraversando boschi radi, si prosegue per il paesaggio golenale fino a raggiungere il ponte sospeso Hostalde.

Una breve e ripida salita su gradini conduce su al ponte. Una volta giuntivi, ci si potrà godere di uno splendido panorama. Dopo aver fatto sosta nella locanda «Hängebrügg-Beizli», il sentiero si snoda attraverso prati e faggeti poco fitti al di sopra dell'Entschlige per poi tornare a Frutigen. Si incontrano le sculture della volpe e dell'orso, e di tanto

in tanto fra gli alberi è possibile scorgere il torrente. L'ultimo tratto è asfaltato e conduce a Frutigen costeggiando le vecchie case rurali.

Daniela Rommel, 2021

### INFO

Frutigen è raggiungibile in treno da Berna o da Spiez. Il ponte sospeso Hostalde è raggiungibile con la linea di autobus 230 da Frutigen Kandersteg a «Hohstalden». Se non ci si ferma per una consumazione nella locanda, si è pregati di lasciare un obolo per la manutenzione del ponte.

Hängebrügg-Beizli bei Hostalde, 033 671 15 83



Il ponte sospeso Hostalde sovrasta il largo alveo del fiume Entschlige.  
Foto: Ufficio del turismo di Adelboden

