



Il Niesen, ancora incappucciato di neve, si avvicina sempre di più. Foto: Angelika Imhof

CULTURA DELLA COSTRUZIONE AUTOCTONA NEL BASSO SIMMENTAL

In quest'escursione prealpina ci si imbatte in una buona dose di cultura della costruzione locale e in poche persone. L'itinerario, che per parecchi tratti segue il sentiero tematico «Simmentaler Hausweg», sorprende tuttavia non solo per le impressionanti opere di carpenteria, ma promette anche una fantastica veduta panoramica sulle vette ancora innevate dell'Oberland bernese. L'escursione parte da Därstetten e con il sole alle spalle sale lungo il pendio. Il villaggio è ben presto superato e al posto delle case ci accompagnano ora il gorgoglio di un ruscello, il profumo dell'aglio orsino e le cedronelle. Si segue ora un sentiero terrazzato che si snoda senza grandi dislivelli. Di tanto in tanto si aprono suggestive panoramiche sulle vette del Niesen, del Fromberghorn e Drunengalm. La veduta è accompagnata dal cinguettio degli uccelli, tranquille fattorie e un paio di mucche. Per un breve tratto il sentiero diventa asfaltato, ma in compenso a Nidfluh ci danno il benvenuto ben quattro case tradizionali, costruite tutte nel XVII o nel XVIII secolo. Si prosegue poi per sentieri lungo prati e boschi. Nel cielo si librano poiane e parapendisti. L'ultimo tratto si snoda lungo un sentiero di montagna costeggiante il Wildenbach e scende nell'amenissimo villaggio di Erlenbach nella valle della Simme, ai piedi dello Stockhorn.

ANGELIKA IMHOF, 2025



Därstetten

Erlenbach i.S.



C Därstetten	0 h 00 min	0:00	  
A Nidfluh	1 h 10 min	1:10	
B Balzenberg	1 h 35 min	0:25	
C Obereschlen	1 h 50 min	0:15	
D Moos	2 h 00 min	0:10	
● Erlenbach i.S.	2 h 30 min	0:30	     

Proposta escursionistica N° 2219
sentieri-svizzeri.ch

Aprire la mappa
nell'app swisstopo



Durata / Distanza
2 h 30 min / 8,0 km

Ascensione / Discesa
390 m / 465 m

Grado di difficoltà



Sforzo fisico
MEDIO

