

Passeggiando lungo il sentiero a piedi nudi

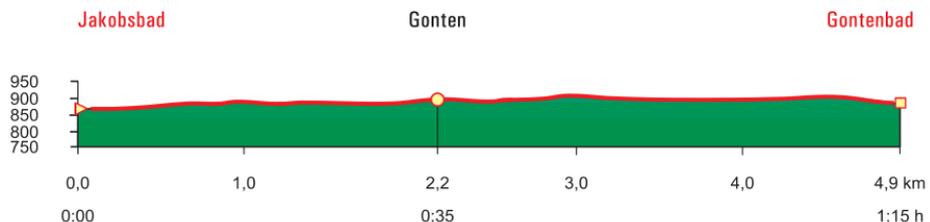


Jakobsbad > Gontenbad

	Jakobsbad	0 h 00 min	
	Gonten	0 h 35 min	0:35
	Gontenbad	1 h 15 min	0:40

Escursione

- Facile**
- 1 h 15 min
- 4,9 km
- 25 m
- 10 m
- 227T Appenzell
- Adatto alle famiglie





Camminare scalzi da Jakobsbad a Gontenbad

È da quasi 400 anni che i villeggianti bisognosi di rigenerarsi frequentano i centri termali della regione dell'Appenzello. Percorrendo scalzi il sentiero che conduce da Jakobsbad a Gontenbad si passa per due storiche stazioni termali beneficiando contemporaneamente di un trattamento wellness per i piedi. Il sentiero ricoperto di cippato di legno, costeggiato da rivoli d'acqua per bagni Kneipp, morbidi tratti prativi e fango profondo fino alle ginocchia è ideale per tutta la famiglia. Parte dalla stazione a valle della funivia del Kronberg e, grazie alla buona segnalazione, è praticamente impossibile da mancare. Nei pressi di «Toobeschopf», un museo a entrata libera accessibile dalla ex cava di torba, è possibile affondare anche le braccia nell'acqua rinfrescante secondo la terapia Kneipp. Poi si prosegue per prati morbidi come seta verso il campo da golf e da lì per Gontenbad. Davanti allo spiazzo della casa di riposo c'è una fontana per lavarsi i piedi. La stazione ferroviaria è subito accanto. Questa escursione può essere bene combinata con un giro alla scoperta del vicino Appenzello o per chi ama le emozioni più forti con una visita al parco avventura presso la stazione a valle del

Kronberg.

Monika Freund, 2013

INFO

Sentiero a piedi nudi: www.appenzell.info

Parco avventura: www.kronberg.ch



Nella torbiera i bambini camminano a tratti sprofondando fino alle



Scarponcini alla mano e via!
Fotos: appenzell.ch

