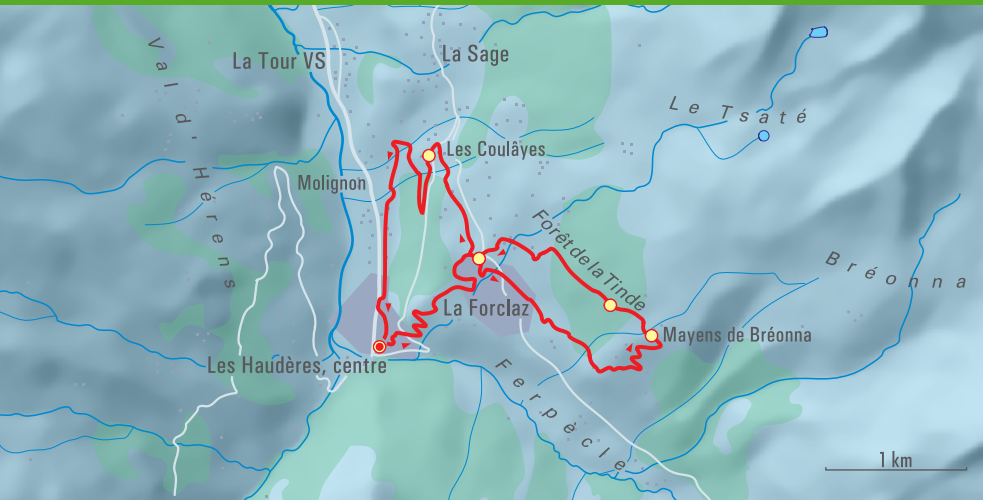


# Auf dem Sonnenbalkon im Val d'Hérens

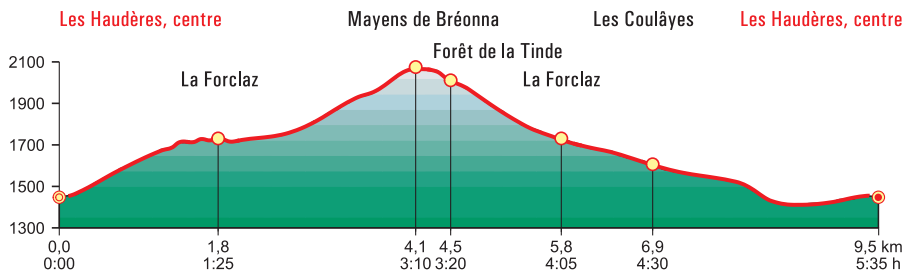


## Les Haudères, centre > Les Haudères, centre

Escursione con racchette da neve

	Les Haudères, centre	0 h 00 min	
	La Forclaz	1 h 25 min	
	Mayens de Bréonna	3 h 10 min	
	Forêt de la Tinde	3 h 20 min	0:10
	La Forclaz	4 h 05 min	
	Les Coulâyes	4 h 30 min	0:25
	Les Haudères, centre	5 h 35 min	1:05

		Difficile
		5 h 35 min
		9,5 km
		735 m
		735 m
		dicembre - marzo
		283T Arolla





## Die mächtige Dent Blanche vor Augen

xDiese Schneeschuhwanderung bietet grossartige Aussicht auf die Dent Blanche, dem 4357 Meter hohen Wahrzeichen des Val d'Hérens. Mit vom Wind aufgewirbelten Schneefahnen, Gipfelwolken oder Schatten auf ihren Flanken wandelt sie im Verlauf des Tages immer wieder ihr Aussehen.

Von der Bushaltestelle in Les Haudères führt die Route auf dem Wanderweg Richtung La Forclaz zwischen den Häusern hindurch nach Osten zum Dorfrand. Nun weist der erste pinkfarbene Wegweiser zu einem schmalen Pfad, der im Zickzack den steilen Hang aus dem eisigen Schatten hinauf an die Sonne führt. Bei La Forclaz macht der Trail einen grossen Bogen um den alten Dorfkern mit seinen sonnengebräunten, dunkeln Holzhäusern vorbei zur Dorfstrasse. Je nach Schneeverhältnissen müssen die Schneeschuhe für wenige Minuten getragen werden. Über Wiesen und Weiden steigt man zum Wald auf, direkt in Richtung Dent Blanche. Bei Abzweigungen lohnt es sich, auf die Schilder zu achten, denn es hat viele Schneeschuhspuren und Wege, die jedoch nicht zur Alp Bréonna

hochführen. Von der Alp aus scheint die weisse Berggestalt der Dent Blanche zum Greifen nah.

Beim Abstieg durch den Lärchenwald leuchten ab und zu gelbgrüne Wolfslflechten. Diese strauchförmige Flechte wächst nur in höheren Lagen auf der Rinde von Nadelbäumen. In engen Kurven leitet der Trail den Bergwald hinunter und an den beiden Skiliften vorbei zurück nach La Forclaz. Vom Dorf geht es in nördlicher Richtung durch ein kleines Tälchen Richtung La Sage. Bei Les Coulâyes überquert der Trail die Strasse und führt dann in weiten Bogen hinunter auf den Talboden und zurück nach Les Haudères, wieder mit der Dent Blanche im Blick.

Sabine Joss, 2022

### INFO

Erreichbar ist «Les Haudères, centre» mit dem Bus vom Bahnhof Sion.

Bei Lawinengefahr ist der obere Teil des Trails gesperrt. Infos bei Tourismus Val d'Hérens, Région Evylène, 027 283 40



Im Aufstieg nach La Forclaz  
Bilder: Sabine Joss



Aussicht zum Mont de l'Etoile und zur Palantse de la Cretta

© Sentieri Svizzeri

