

THYON**4 VALLÉES** 

18^e NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE

20 / 21 JUILLET 2024

Descriptif :

Découvrez la région de Thyon lors d'une magnifique randonnée passant par les Chottes, accompagnée du doux son des cloches des vaches. Montée du Mont-Rouge à destination de la Cabane d'Essertse puis descente par le Mont Caille. Le tout avec un ravitaillement prévu au milieu de l'effort, adapté aux sportifs, LA RACLETTE !

Difficultés :

Pour bons marcheurs – Alpine T3 bonne condition physique
Environ 4h30 (hors pauses)
13 Km de distance (avec un guide de Valrando)
D+ 534m / D- 844m

Altitude au départ (Office du tourisme de Thyon) : 1'800 m
Altitude à l'arrivée (Office du Tourisme de Thyon) : 1'800 m

Programme* :

17:15 - Rendez-vous devant l'Office du Tourisme de Thyon
17:32 - Départ en bus direction Thyon 2000 (ticket de bus CHF 3,8.-)
17:45 - Début de la balade direction les Chottes
20:45 - Pause avec repas Cabane d'Essertse (raclette de la région)
22:00 - Reprise de la randonnée
23:45 - Retour aux Collons 1800 (Office du Tourisme)

**temps approximatifs, sauf le Rendez-vous !*

Matériel spécifique :

- Bonnes chaussures de randonnée
- Veste et vêtements adaptés (nuits froides à 2000 mètres, même en été)
- Eau en quantité suffisante
- Lampe frontale chargée
- Téléphone portable chargé
- Event. bâtons

Païement :

Le tarif est de CHF 50.- par personne, à payer au préalable

Inscription auprès de l'office du tourisme [Nuit de la rando \(Les Collons, Vex\) | Thyon Région](#)
ou sur nuitrando.ch

Délai d'inscription le 18 juillet 2024

Transport public :

- Bus de Sion-gare à 16h46 et arrivée à l'Office du tourisme à 17h32*
**Restez dans le bus, vous serez rejoint par le guide et les randonneurs*

Hébergement :

- Réserver votre logement auprès de l'Hôtel de la Cambuse : [Hôtel - Hôtel Restaurant La Cambuse, Thyon - Les Collons](#)
- Réserver votre logement auprès des agences immobilières : [Location de chalet et d'appartement | Thyon Région](#)