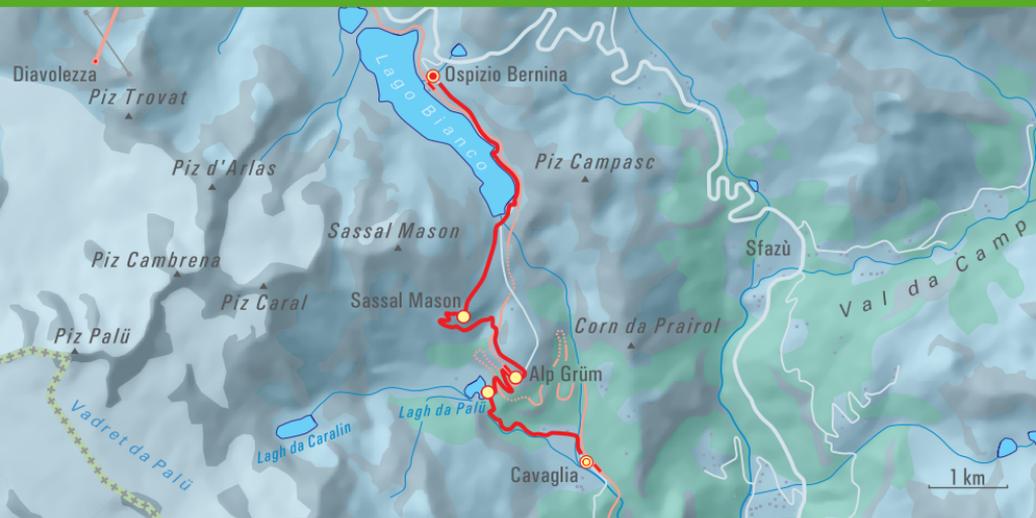


# Per l'alpe Grüm sul passo del Bernina

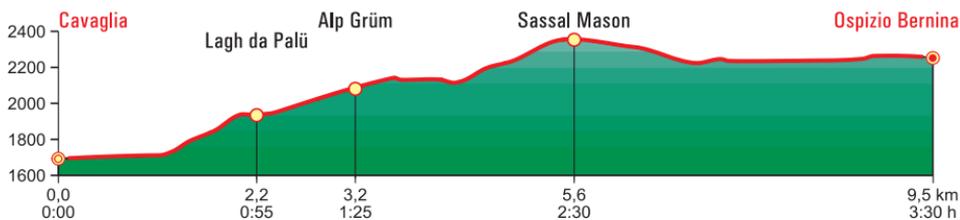


## Cavaglia > Ospizio Bernina

|                 |            |      |  |
|-----------------|------------|------|--|
| Cavaglia        | 0 h 00 min |      |  |
| Lagh da Palü    | 0 h 55 min | 0:55 |  |
| Alp Grüm        | 1 h 25 min | 0:30 |  |
| Sassal Mason    | 2 h 30 min | 1:05 |  |
| Ospizio Bernina | 3 h 30 min | 1:00 |  |

## Escursione in montagna

|  |                    |  |
|--|--------------------|--|
|  | T2                 |  |
|  | Media              |  |
|  | 3 h 30 min         |  |
|  | 9,5 km             |  |
|  | 775 m              |  |
|  | 210 m              |  |
|  | giugno - settembre |  |
|  | 469T Val Poschiavo |  |





## Al lago cuoriforme vicino al ghiacciaio del Palù

Un lago che sembra un saluto amoroso e un ghiacciaio che dà la sensazione di poterlo toccare: questa escursione in montagna tra la Val Poschiavo e l'Alta Engadina presenta numerosi momenti clou per gli appassionati della natura e della ferrovia.

Si parte dalla stazione di Cavaglia su un altopiano nei pressi di Poschiavo. Dal centro del paese si raggiunge dapprima la centrale idroelettrica, da dove inizia la ripida salita verso il Lago Palù (Lagh da Palù). L'itinerario segue sempre i segni della via 33 «Via Albula/Bernina» di Svizzera Mobile. Costeggiando scabre rocce e accompagnati dal gorgoglio del fiume, dopo quasi un'ora si raggiunge il bacino alimentato dalle acque di fusione del ghiacciaio del Palù, che si vede da qui. La silhouette cuoriforme del lago la si distingue solo da molto più in alto. Ma già da qui è possibile vedere i treni che percorrono la celebre linea del Bernina lungo il serpeggiante tracciato della Ferrovia Retica. Alla stazione Alp Grüm il sentiero si snoda formando una bella ansa: il posto ideale per fare una sosta e godere della vista sull'imponente ghiacciaio, dove il ghiaccio si scioglie per diventare una

scrosciante cascata. Sul tratto successivo, la salita che porta al belvedere Sassal Mason, si ha persino l'impressione di poter quasi toccare con mano il ghiacciaio. Ed ecco che da questa posizione rialzata il lago Palù si presenta come un cuore brillante di colore azzurro. La veduta spettacolare rende più facile superare gli ultimi metri di dislivello inerpicandosi lungo un percorso a serpentina. Dal belvedere di Sassal Mason con le sue case a cupola in pietra, il panorama spazia fino al lago di Poschiavo. A questo punto si può riprendere fiato: si è raggiunta, infatti, la quota più alta dell'escursione.

L'ultimo tratto conduce attraverso lo scabro paesaggio alpino leggermente in discesa al lago Bianco e lungo le sue sponde all'Ospizio Bernina, la stazione più in altitudine della Ferrovia Retica.

Nathalie Stöckli, 2023

### INFO

Cavaglia e l'«Ospizio Bernina» sono raggiungibili in treno da Poschiavo o da St. Moritz.

Albergo Ristorante Stazione Cavaglia, Poschiavo, 081 834 61 55, [www.stazionecavaglia.ch](http://www.stazionecavaglia.ch)



Dal belvedere di Sassal Mason il panorama si allarga fin giù nella Val Poschiavo. Foto: Nathalie Stöckli

