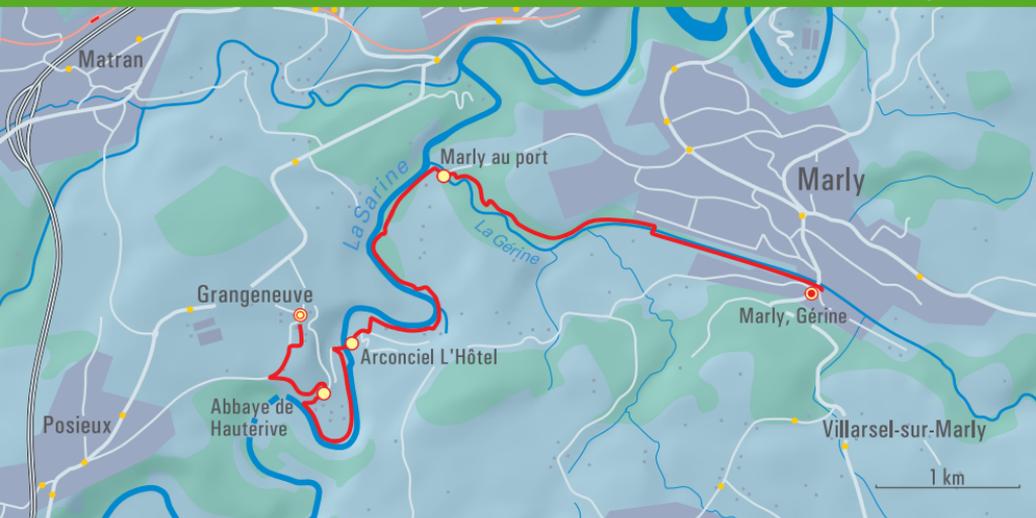


Dalla meandrante Sarina all'impetuosa Gérine



Grangeneuve > Marly, Gérine

	Grangeneuve	0 h 00 min	
	Abbaye de Hauterive	0 h 15 min	
	Arconciel L'Hôtel	0 h 40 min	
	Marly au port	1 h 15 min	
	Marly, Gérine	2 h 00 min	

Escursione

	T1
	Facile
	2 h 0 min
	8,2 km
	85 m
	105 m
	aprile - settembre
	252T Bulle
	Adatto alle famiglie

Grangeneuve

Arconciel L'Hôtel

Marly au port

Marly, Gérine

Abbaye de Hauterive





Escursione in famiglia lungo le rive dei fiumi friburghesi

L'escursione parte dall'Institut Agricole Grangeneuve, sulla cui propriet  si trova un sentiero forestale didattico aperto al pubblico, e gi  dopo poco tempo di cammino conduce allo splendido monastero di Hauterive arroccato in un'ansa della Sarina. Nel convento vive una ventina di monaci cistercensi ed   possibile farvi visita. Pali di steccato con figure accuratamente lavorate d'intaglio costeggiano l'ulteriore percorso lungo la riva del fiume e sono un eccellente diversivo per i bambini durante l'escursione. Di tanto in tanto si presenta la possibilit  di fare una sosta su uno dei numerosi banchi ghiaiosi, per ammirare le ripide rocce in arenaria e giocare vicino all'acqua. Poco dopo si attraversa per la prima volta la Sarina e si svolta in un tratto boschivo, nel quale si trovano alcune accoglienti aree barbecue. Dopo aver attraversato un ponte ad arco e superato la centrale idroelettrica di Hauterive, il sentiero continua a serpeggiare lungo la Sarina fino a immettersi nella Gérine. Anche l    possibile fare una sosta nei bei boschetti e farsi un bagno sui banchi ghiaiosi. Dopo aver facilmente superato un paio di brevi tratti in salita, l'ultimo tratto continua diritto lungo la Gérine. Giunti

alla meta, a Marly ci sono alcuni ristoranti che allieteranno i bambini con un ben meritato gelato.

Monika Leuenberger, 2022

INFO

La fermata di Grangeneuve «Institut Agricole»   raggiungibile in autobus da Friburgo. Da Marly «Gérine» si pu  prendere un autobus per tornare a Friburgo.

Institut Agricole Grangeneuve, 026 305 55 00,

www.fr.ch/de/grangeneuve

Spaccio del monastero di Hauterive, 026 409 71

00, www.abbaye-hauterive.ch

Restaurant de la Gérine, 026 436 15 38,

www.lagerine.ch



Le imponenti rocce di arenaria che si ergono a strapiombo sulla Sarina non finiscono mai di stupire. Foto: Monika Leuenberger



Basta percorrere un breve e ripido tratto in discesa per arrivare al monastero di Hauterive.

